



## Thông tin cho bệnh nhân về liệu pháp miễn dịch dị ứng đường dưới lưỡi bằng viên nén hoặc nhỏ giọt (SLIT)

Kính gửi quý bệnh nhân,

Kết quả xét nghiệm dị ứng của chúng tôi cho thấy bạn đang bị dị ứng.

Dị ứng là phản ứng quá mẫn của hệ miễn dịch đối với các chất nhất định, chẳng hạn như các chất có trong phấn hoa, mạt bụi, lông vật nuôi hay nấm mốc. Những chất này còn được gọi là dị nguyên. Vì việc tránh tiếp xúc với những tác nhân gây dị ứng trong cuộc sống hàng ngày là rất khó khăn, nên chúng tôi đề xuất điều trị dị ứng bằng liệu pháp miễn dịch (còn được gọi là liệu pháp giảm nhạy cảm).

Mục tiêu của liệu pháp miễn dịch dị ứng là làm cho hệ miễn dịch của bạn quen dần với dị nguyên tương ứng. Như vậy, hệ miễn dịch sẽ được làm giảm nhạy cảm hoặc một số người còn nói là được tăng cường. Để đạt được điều này, hệ miễn dịch sẽ được tiếp xúc mục tiêu và định kỳ với các dị nguyên gây dị ứng. Điều này thực hiện bằng cách đặt dị nguyên dưới dạng viên nén hoặc nhỏ giọt dưới lưỡi hàng ngày.

Liệu pháp miễn dịch dị ứng là phương pháp duy nhất tác động trực tiếp đến hệ miễn dịch và do đó, ngược lại với thuốc kháng histamin và các thuốc chống dị ứng khác, nó tác động vào nguyên nhân gây dị ứng. Theo báo cáo quan điểm của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), liệu pháp miễn dịch dị ứng là phương pháp điều trị duy nhất có thể ngăn chặn cái gọi là "hành trình dị ứng", tức là sự lan rộng từ viêm mũi dị ứng sang hen suyễn cũng như ngăn chặn sự xuất hiện của các dị ứng mới.

Chúng tôi đã thống nhất thực hiện liệu pháp miễn dịch dị ứng đường dưới lưỡi bằng cách kê đơn viên nén hoặc nhỏ giọt để điều trị dị ứng của bạn lâu dài và bền vững. Viên nén hoặc giọt nên được đặt dưới lưỡi hàng ngày. Viên nén sẽ tan chảy chỉ trong vài giây.

### TẠI SAO TÔI PHẢI ĐẶT VIÊN NÉN DƯỚI LƯỠI?

Trong niêm mạc miệng có rất nhiều tế bào miễn dịch. Khi bạn đặt viên nén dưới lưỡi, những tế bào miễn dịch này sẽ bắt đầu tác động đến hoạt chất. Hoạt chất sẽ được hấp thụ một cách chọn lọc qua niêm mạc miệng. Sau khi bạn đặt viên nén dưới lưỡi, bạn không được nuốt trong vòng một phút. Bạn cũng không nên ăn uống gì trong năm phút tiếp theo.

### NHỮNG KHÓ CHỊU NÀO CÓ THỂ XUẤT HIỆN QUA QUÁ TRÌNH ĐIỀU TRỊ?

Vì viên nén chứa các dị nguyên mà bạn bị dị ứng, có thể bạn sẽ cảm thấy một số khó chịu sau khi uống. Đùng lo lắng, đó là điều bình thường và xảy ra rất thường xuyên. Bạn có thể có cảm giác ngứa hoặc sưng nhẹ dưới lưỡi. Những khó chịu nhẹ nhàng này thường là dấu hiệu tốt, cho thấy hệ miễn dịch đang tương tác với hoạt chất. Thông thường, sự khó chịu sẽ biến mất không lâu sau khi uống viên nén. Nếu bạn tiếp tục dùng viên nén hàng ngày, bạn sẽ nhận thấy rằng các triệu chứng ban đầu sẽ giảm bớt theo thời gian - hệ miễn dịch của bạn đang học cách thích nghi với dị nguyên!

Nếu bạn phát triển các triệu chứng nặng, bạn nên thăm khám bác sĩ ngay lập tức. Ví dụ về các triệu chứng nặng như:

- Ngứa nghiêm trọng khắp cơ thể
- Cảm giác rất khó chịu
- Viêm nhiễm hoặc sưng nghiêm trọng trong khoang miệng hoặc cảm giác khó thở.

Những triệu chứng nặng như vậy rất hiếm gặp. Nếu bạn mắc phải bệnh lý khác trong thời gian điều trị, hãy thảo luận với bác sĩ của bạn. Các phức tạp trong điều trị nha khoa hoặc viêm nhiễm ở khoang miệng có thể ảnh hưởng đến việc hấp thụ hoạt chất. Trong trường hợp đó, bạn nên ngưng điều trị cho đến khi vết thương trong miệng lành hẳn. Các triệu chứng có thể được giảm nhẹ nếu bạn đặt viên đá dưới lưỡi trước khi dùng thuốc hoặc uống một ly nước trước. Điều này giúp làm mát niêm mạc, làm cho nó kém nhạy cảm hơn.

Nếu sau một năm bạn không thấy chứng dị ứng cải thiện, hãy thảo luận với bác sĩ của bạn xem có nên tiếp tục điều trị hay không. Nhưng nếu các triệu chứng giảm bớt không có nghĩa là điều trị đã thành công. Quá trình điều trị vẫn phải được thực hiện đến hết.

### TẠI SAO VIỆC ĐIỀU TRỊ TRONG BA NĂM LẠI QUAN TRỌNG?

Theo khuyến nghị chung, điều trị nên được tiến hành trong ba năm. Chỉ có việc uống thuốc liên tục mới giúp hệ miễn dịch của bạn có khả năng thích nghi lâu dài với các yếu tố gây dị ứng.

Một số người kết thúc liệu pháp quá sớm. Họ không còn cảm thấy khó chịu và tin rằng hệ miễn dịch của họ đã học nhanh hơn. Người khác vẫn cảm thấy không thoải mái và nghĩ rằng hệ miễn dịch của họ có thể mãi không học được. Liệu pháp chỉ hiệu quả khi điều trị được duy trì đầy đủ trong suốt thời gian đã định.

## VIỆC NHỎ GIỌT HOẶC DÙNG VIÊN NÉN HÀNG NGÀY LÀ NỀN TẢNG CHO THÀNH CÔNG CỦA LIỆU PHÁP CỦA BẠN

Vì vậy, hãy thiết lập các biện pháp nhắc nhở để uống thuốc hàng ngày. Chẳng hạn, đặt viên nén tại một vị trí mà bạn sẽ nhớ để dùng mỗi ngày, hoặc thiết lập lời nhắc trên điện thoại thông minh của bạn. Đồng thời, nhớ đặt lịch kê đơn thuốc tiếp theo kịp thời. Tốt nhất là hãy xếp lịch ba cuộc hẹn tiếp theo ngay khi bạn thăm khám bác sĩ. Như vậy, bạn sẽ không rơi vào tình trạng thiếu thuốc nhỏ giọt/viên nén.

Nếu bạn không chắc chắn liệu bạn có nên tiếp tục điều trị hay không, hãy thảo luận với bác sĩ của bạn. Đưa ra mọi câu hỏi về liệu pháp miễn dịch dị ứng của bạn.

## ĐIỀU GÌ XẢY RA NẾU TÔI NGƯNG ĐIỀU TRỊ?

Nếu bạn quên dùng viên nén/nhỏ giọt hoặc vì lý do nào đó không thể dùng thuốc, bạn hầu như có thể tiếp tục liệu pháp mà không gặp rắc rối gì. Chỉ khi liệu pháp bị gián đoạn lâu hơn một tuần, bạn nên hỏi ý kiến của bác sĩ để biết cách xử lý tốt nhất.

## BỆNH ĐI KÈM VÀ VIỆC SỬ DỤNG MỘT SỐ LOẠI THUỐC

Với một số bệnh bị mắc sẵn hoặc khi sử dụng một số loại thuốc nhất định, liệu pháp miễn dịch dị ứng, tiếc thay, không thể thực hiện được. Điều này áp dụng, chẳng hạn, với những trường hợp mắc bệnh tim mạch nặng, hen suyễn nặng với chức năng hô hấp hạn chế, bệnh miễn dịch, viêm nặng trong miệng, và bệnh ung thư, cũng như khi sử dụng các loại thuốc ức chế miễn dịch. Bạn có thể tìm thêm thông tin chi tiết trong tờ hướng dẫn sử dụng thuốc của bạn.

Cần phải thận trọng đặc biệt,

- trong trường hợp trải qua thủ thuật phẫu thuật miệng, chẳng hạn như việc nhổ răng.
- khi trẻ em rụng răng sữa.
- nếu trẻ em mắc bệnh hen suyễn bị mắc nhiễm trùng đường hô hấp trên.
- nếu xuất hiện tác dụng phụ nghiêm trọng từ việc điều trị dị ứng trước đó với dị nguyên.

Ngoài ra, những điểm sau cũng cần được chú ý để điều trị thành công:

- Vui lòng liên hệ ngay lập tức với bác sĩ điều trị nếu xuất hiện bất kỳ triệu chứng bất thường hoặc triệu chứng quen thuộc nào sau khi rời khỏi phòng khám.
- Vui lòng giữ đúng lịch hẹn để đảm bảo thuốc được kê kịp thời. Để việc điều trị thành công bằng liệu pháp được tối ưu và lâu dài (sau khi kết thúc điều trị), thời gian điều trị tối thiểu nên là 3 năm.
- Sự thành công của liệu pháp phụ thuộc không ít vào việc tuân thủ liệu pháp (sử dụng thuốc hàng ngày). Quá trình điều trị kéo dài hơn 3 năm yêu cầu sự hợp tác cao độ từ phía bạn. Vui lòng chỉ tham gia điều trị nếu bạn chắc chắn về việc tuân thủ liệu pháp triệt để.
- Bạn cũng cần cập nhật thông tin về bất kỳ bệnh mới, lịch hẹn tiêm chủng, thuốc đã sử dụng hoặc đã ngừng, thai kỳ, kỳ nghỉ dài, công việc/hoạt động mới, v.v.

Tất cả chi phí chẩn đoán và liệu pháp miễn dịch dị ứng sẽ được bảo hiểm y tế chi trả theo chỉ định cụ thể.

## TÔI CÓ THỂ NHẬN THÊM THÔNG TIN Ở ĐÂU?

Bạn có thể truy cập trang [www.allergiecheck.de](http://www.allergiecheck.de) để đọc thông tin mở rộng về chủ đề "Liệu pháp miễn dịch dị ứng bằng viên nén/giọt". Trang web còn có nhiều video hướng dẫn tổng hợp những thông tin quan trọng nhất. Hãy sử dụng máy ảnh của điện thoại thông minh để quét mã QR và cập nhật thông tin cho mình.



Hãy liên hệ với chúng tôi nếu bạn muốn nhận cuốn sổ tay thông tin dành cho bệnh nhân.

Chúc bạn thành công với quá trình điều trị.  
Đội ngũ phòng khám

Tái bút:

Thông tin mở rộng về liệu pháp miễn dịch dị ứng của bạn cũng có thể tìm thấy trong các video dành cho bệnh nhân, mà bạn có thể truy cập thông qua mã QR dưới đây:



Công ty bảo hiểm y tế hoặc người chi trả		
Họ, tên người được bảo hiểm		Ngày sinh
Mã số công ty bảo hiểm	Mã số người được bảo hiểm	Trạng thái
Số cơ sở kinh doanh	Mã số bác sĩ	Ngày

## Giấy đồng ý tiến hành liệu pháp miễn dịch dị ứng đường dưới lưỡi

Tôi đã đọc và hiểu rõ thông tin về bệnh dị ứng của mình cũng như về các phương pháp điều trị có thể thực hiện. Tôi đã được bác sĩ điều trị của mình giải thích về liệu pháp miễn dịch dị ứng đang được lên kế hoạch và tôi đồng ý với loại liệu pháp dự kiến cũng như thuốc đã chọn. Tất cả các câu hỏi mà tôi quan tâm về quá trình điều trị này đã được trả lời.

Tôi đã được bác sĩ điều trị của mình thông báo về những tác dụng phụ có thể xuất hiện và tôi hiểu rằng không thể đảm bảo chắc chắn chữa khỏi hoàn toàn. Nếu có tác dụng phụ xảy ra, tôi sẽ liên hệ với bác sĩ điều trị của mình. Tôi sẽ tìm hiểu thông tin khác từ hướng dẫn sử dụng thuốc. Bác sĩ của tôi tiếp tục là người hỗ trợ tôi trong quá trình điều trị.

Tôi đồng ý để thông tin bệnh nhân của mình được sử dụng trong phòng khám của bác sĩ chuyên khoa điều trị của tôi để nhắc nhở về các cuộc hẹn đã đặt.

Tôi đồng ý với liệu pháp miễn dịch dị ứng được khuyến nghị.

**Nếu tôi có ý định kết thúc liệu pháp trước khi hết thời hạn khuyến nghị ba năm, tôi sẽ liên hệ trước với bác sĩ của mình.**

**Nhận xét về thảo luận tiền phẫu:**

---

---

---

Địa điểm, ngày tháng	Chữ ký	Bệnh nhân (người giám hộ, nếu cần)
Địa điểm, ngày tháng	Chữ ký	Bác sĩ