



Інформація для пацієнтів про сублінгвальну імунотерапію алергії з використанням таблеток або крапель* (SLIT)

Шановна пацієнтко, шановний пацієнте,

наші тести на алергію показали, що у вас алергія.

Алергія - це гіперчутлива реакція вашої імунної системи на певні речовини, такі як пилок, кліщі, тваринна шерсть або цвіль. Ці речовини також називаються алергенами. Оскільки уникнення цих алергенів у повсякденному житті є вкрай складним, ми пропонуємо вам лікування за допомогою алерген-імунотерапії (також відомої як гіпосенсибілізація).

Мета алерген-імунотерапії - зробити вашу імунну систему звиклою до відповідного алергену. Таким чином, ваша імунна система стає менш чутливою, іншими словами, імунна система зміцнюється. Для досягнення цього під час алерген-імунотерапії імунна система регулярно та цілеспрямовано піддається впливу алергенів. Це здійснюється шляхом щоденного покладання алергенів у вигляді таблеток або крапель під язик.

Алерген-імунотерапія є єдиною терапією, яка має прямий вплив на імунну систему і, таким чином, на відміну від антигістамінних та інших протиалергійних препаратів діє на причину алергії. Згідно із програмним документом Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), алерген-імунотерапія є єдиним лікуванням, яке може запобігти так званій «зміні поверху», тобто поширенню алергічного нежиті аж до астми, а також виникненню нових алергій.

Ми домовилися провести сублінгвальну (сублінгвальна = під язик) імунотерапію алергії у формі крапель або таблеток для довготривалого та стійкого лікування вашої алергії. Краплі або таблетки слід класти під язик щодня. Таблетки розчиняються там протягом декількох секунд.

ЧОМУ ПОТРІБНО КЛАСТИ ТАБЛЕТКУ ПІД ЯЗИК?

У слизовій оболонці порожнини рота існує багато захисних клітин. Коли ви кладете таблетку під язик, ці захисні клітини взаємодіють із діючою речовиною. Таким чином, активна речовина дуже цілеспрямовано засвоюється через слизову оболонку порожнини рота. Після того, як ви поклали таблетку під язик, не слід ковтати протягом хвилини. Також слід утриматися від їжі та напоїв протягом п'яти хвилин.

ЯКІ НЕЗДУЖАННЯ МОЖУТЬ ВИНИКнути ВНАСЛІДОК ЛІКУВАННЯ?

Оскільки таблетка містить алергени, на які у вас алергія, після прийому ви можете відчувати легкі симптоми. Не хвилюйтеся, це нормально і трапляється дуже часто. Може з'явитися свербіж або легке набрякання під язиком. Ці переважно легкі нездужання є швидше хорошим знаком. Це означає, що імунна система реагує на ліки. Зазвичай нездужання зникає незабаром після прийому таблетки. Якщо ви продовжуватимете приймати таблетки щодня, ви помітите, що з часом початкові симптоми слабшатимуть — ваша імунна система вчиться звикати до алергенів!

Якщо у вас розвинуться серйозні нездужання, негайно зверніться до лікаря. До них, наприклад, належать:

- Сильний свербіж по всьому тілу
- Сильне нездужання
- Тяжкі запалення або набрякання в порожнині рота або відчуття задухи.

Такі сильні симптоми трапляються дуже рідко. Якщо під час лікування у вас виникнуть інші захворювання, проконсультуйтеся зі своїм лікарем. Складні стоматологічні процедури або також запалення в порожнині рота можуть вплинути на засвоєння ліків. У такому випадку вам слід припинити лікування до повного загоєння рани в роті. Симптоми можуть бути пом'якшені, якщо перед прийомом таблетки заздалегідь на короткий час покласти під язик кубик льоду або випити склянку води. Але якщо симптоми стихають, це не означає, що лікування вже було успішним. Навіть тоді лікування має бути завершене до кінця.

Якщо через рік ви не помітите покращення симптомів алергії, порадьтеся з лікарем, чи є сенс продовжувати лікування. Якщо симптоми зникнуть, це не означає, що лікування було успішним. Навіть в такому випадку лікування необхідно провести до кінця.

ЧОМУ ВАЖЛИВО ПРОВодити ЛІКУВАННЯ ТРИ РОКИ?

Згідно зі з загальними рекомендаціями лікування слід проводити протягом трьох років. Лише за умови безперервного прийому ваша імунна система зможе поступово звикати до алергенів.

Деякі люди припиняють лікування зарано. Наприклад, у них більше немає симптомів, та вони вважають, що їх імунна система швидше адаптувалася. В інших симптоми не зникають, тому вони думають, що їх імунна система не адаптувалася. Лікування буде працювати лише за умови його дотримання протягом всього терміну лікування!

ЩОДЕННИЙ ПРИЙОМ КРАПЕЛЬ/ТАБЛЕТОК Є ОСНОВОЮ УСПІХУ ВАШОЇ ТЕРАПІЇ

Тому налаштуйте нагадування для прийому. Наприклад, помістіть таблетку в місце, де ви щодня згадуватимете про прийом, або налаштуйте на вашому смартфоні щоденне нагадування про прийом. Також завчасно подумайте про наступний рецепт. Найкраще під час візиту до лікаря відразу домовитися про три наступні прийоми. Таким чином, ви не ризикуєте залишитися без крапель/таблеток.

Якщо ви не впевнені, чи слід продовжувати ваше лікування, обговоріть це зі своїм лікарем. Задайте всі питання стосовно вашої імунотерапії алергії.

ЩО СТАНЕТЬСЯ, ЯКЩО Я ПЕРЕРВУ ЛІКУВАННЯ

Якщо ви забудете прийняти таблетку/краплі або з інших причин не зможете їх прийняти, то зазвичай можна просто продовжити лікування. Тільки якщо лікування переривалося більше ніж на тиждень, вам слід звернутися до вашого лікаря, щоб дізнатися, як краще діяти.

СУПУТНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ТА ПРИЙОМ ПЕВНИХ МЕДИКАМЕНТІВ

На жаль, при деяких попередніх захворюваннях або прийомі певних ліків алерген-імунотерапія не можлива. При тяжких захворюваннях серцево-судинної системи, важкому астмі з обмеженою функцією легень, імунних захворюваннях, при важких запаленнях у роті та при онкологічних захворюваннях, а також при застосуванні імуносупресивів, імунотерапія алергії, на жаль, не може бути проведена. Детальну інформацію з цього приводу ви можете знайти в інструкції вашого лікарського засобу.

Слід бути особливо обережними:

- якщо проводилася хірургічна процедура в роті, наприклад, було вирвано зуб;
- якщо у дитини випав молочний зуб;
- якщо у дітей з астмою виникла інфекція верхніх дихальних шляхів;
- якщо під час попереднього лікування алергії алергеном виникла важка побічна реакція.

Також для успішного лікування слід враховувати наступні пункти:

- Якщо з'являються незвичні чи посилюються звичні симптоми, ви повинні негайно звернутися до вашого лікаря.
- Будь ласка, точно дотримуйтеся свого графіку прийомів для своєчасного продовження рецепту на ваші ліки. Для досягнення оптимального та тривалого успіху лікування (який зберігатиметься і після завершення терапії) рекомендується, щоб тривалість лікування становила не менше трьох років.
- Успіх терапії також залежить від вашого дотримання схеми лікування (щоденний прийом). Лікування протягом 3 років вимагає високого рівня вашої співпраці. Беріть участь у лікуванні тільки якщо ви впевнені, що зможете надійно його проводити.
- Ви також повинні повідомляти про будь-які нові захворювання, щеплення, медикаменти, які ви приймаєте, вагітність, тривалі відпустки, нову роботу/заняття тощо.

Загальні витрати на діагностику та імунотерапію зазвичай покриваються медичними страховими компаніями за відповідними показаннями.

ДЕ МОЖУ Я ОТРИМАТИ ДОДАТКОВУ ІНФОРМАЦІЮ?

На сайті www.allergiecheck.de ви можете знайти додаткову інформацію на тему «імунотерапії алергії за допомогою таблеток/крапель». Також доступно багато навчальних відеороликів, які підсумовують ключову інформацію. Просто відскануйте QR-код за допомогою камери вашого смартфона та ознайомтеся з відповідною інформацією.



Також звертайтеся до нас, щоб отримати брошури для пацієнтів.

Бажаємо вам успіху в лікуванні.
Ваша лікарська команда

П.С.:

Додаткову інформацію про вашу алерген-імунотерапію ви також можете отримати з різних відео для пацієнтів, доступ до яких ви можете отримати, відсканувавши наступний QR-код:



Страхова лікарняна каса або платник витрат		
Ім'я та прізвище застрахованої особи		Дата народження
№ каси	№ застрахованої особи	Статус
Державний № підприємства	№ лікаря	Дата

Згода на лікування алергії за допомогою сублінгвальної імунотерапії

Я ознайомився(-лася) та зрозумів(-ла) інформацію про моє алергічне захворювання та про можливості лікування. Я отримав(-ла) роз'яснення від мого лікуючого лікаря про заплановану імунотерапію алергії та згоден(-на) із запланованою формою лікування та обраним препаратом. На усі мої питання щодо цього лікування я отримав(-ла) відповіді.

Мій лікуючий лікар проінформував мене про можливі побічні ефекти, та я усвідомлюю, що повний успіх лікування не може бути точно передбачений. У разі появи побічних ефектів я зв'яжуся зі своїм лікуючим лікарем. Додаткову інформацію я отримаю в інструкції із застосування. Мій лікар залишатиметься моїм консультантом.

Я даю згоду на обробку моїх даних пацієнта у практиці мого лікуючого фахового лікаря для нагадування про попередньо узгоджені терміни.

Я згоден(-на) з рекомендованою імунотерапією алергії.

Якщо я матиму намір закінчити лікування до закінчення рекомендованих 3 років, я заздалегідь зв'яжуся зі своїм лікарем.

Коментарі до наданої згоди

Місце, дата	Підпис	Пацієнт (або батьки чи особа, що їх заміняє)
-------------	--------	--

Місце, дата	Підпис	Лікар
-------------	--------	-------