



Hastalar için tablet veya damla şeklinde sublingual allerji immünoterapi bilgilendirmesi (SLIT)

Sayın Hastamız,

Alerji testlerimizin sonuçları, bir alerjiye sahip olduğunuzu ortaya koymuştur.

Alerji, polen, akarlar, hayvan tüyleri veya küf gibi belirli maddelere karşı bağışıklık sisteminizin aşırı duyarlılık göstermesidir. Bu maddeler alerjen olarak adlandırılır. Günlük yaşamda bu alerji tetikleyicilerinden kaçınmak zor olduğundan size alerji immünoterapisi (aynı zamanda hiposenzibilizasyon olarak da bilinir) tedavisini öneriyoruz.

Alerji immünoterapisinin amacı, bağışıklık sisteminizin ilgili alerjene alışmasını sağlamaktır. Bu şekilde bağışıklık sisteminiz duyarsız hale getirilir, bazıları da bağışıklık sisteminin güçlendiğini söylüyor. Bu amaçla, alerji immünoterapisinde bağışıklık sistemi düzenli aralıklarla alerjenlere maruz bırakılır. Bu, tablet veya damla şeklindeki alerjenlerin günlük olarak dil altına konmasıyla gerçekleştirilir.

Alerji immünoterapisi, antihistaminikler ve diğer antialerjik ilaçların aksine alerjinin nedenine doğrudan etki eden tek tedavi olarak kabul edilir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) pozisyon belgesine göre, alerji immünoterapisi alerjik riniti astıma dönüştürebilecek veya yeni alerjilerin ortaya çıkmasını engelleyebilecek tek tedavi yöntemidir.

Sizin için dil altı damla veya tablet şeklinde sublingual (sublingual = dil altı) alerji immünoterapisi reçete etmeyi kabul ettik, böylece alerjinizi uzun vadeli ve kalıcı olarak tedavi edebiliriz. Tabletler veya damlalar her gün dil altına konmalıdır. Tabletler birkaç saniye içinde orada çözünür.

TABLETİ DİL ALTINA KOYMAK NEDEN ÖNEMLİ?

Ağız mukozasında birçok savunma hücresi bulunmaktadır. Tableti dil altına koyduğunuzda bu, savunma hücreleri etken madde ile etkileşime girer. Etkin madde böylece çok hedefli bir şekilde ağız mukozası üzerinden emilir. Tableti dil altına koyduktan sonra bir dakika boyunca yutkunmamalısınız. Ayrıca beş dakika boyunca bir şey yememeli veya içmemelisiniz.

TEDAVİDEN KAYNAKLANAN HANGİ ŞİKAYETLER ORTAYA ÇIKABİLİR?

Tabletin içinde alerjinize neden olan alerjenler bulunduğundan, alımından sonra hafif şikayetler hissedebilirsiniz. Endişe etmeyin, bu normaldir ve çok sık görülür. Dil altında hafif bir kaşıntı veya şişlik olabilir. Bunlar genellikle hafif şikayetler olup, genellikle iyi bir işaret olarak kabul edilir. Bu durumda bağışıklık sisteminizin etkin bir şekilde çalıştığını anlarsınız. Genellikle tablet alımından kısa bir süre sonra bu şikayetler geçer. Tedaviyi günlük olarak sürdürdüğünüzde, tedavi sürecinde başlangıçta oluşan şikayetlerin giderek azaldığını fark edeceksiniz – bağışıklık sisteminiz alerjenlere alışmaya başlar!

Ciddi şikayetleriniz olursa hemen bir doktora başvurmalısınız. Bunlar örneğin:

- Tüm vücutta şiddetli kaşıntı
- Ciddi rahatsızlık
- Ağız içinde şiddetli iltihaplanma veya şişlik veya nefes darlığı hissi.

Bu tür şiddetli şikayetler çok nadirdir. Tedavi süresince başka hastalıklarınız ortaya çıkarsa doktorunuzla konuşunuz. Zor dış tedavileri veya ağız içi iltihaplar, etkin madde alımını etkileyebilir. Bu durumda, ağız içi yaranın tamamen iyileşene kadar tedaviyi durdurmanız gerekebilir. Tablet almadan önce dil altına buz küpü koymak veya önce bir bardak su içmek şikayetleri hafifletebilir. Bu şekilde mukoza soğutulur. Daha az hassas hale gelir.

Bir yıl sonra alerjik şikayetlerinizde bir iyileşme gözlemlemezseniz tedavinin devam ettirilip ettirilmeyeceğini doktorunuzla konuşunuz. Şikayetler azalmış olsa bile bu, tedavinin başarılı olduğu anlamına gelmez. Tedaviyi sonuna kadar sürdürmek gereklidir.

TEDAVİNİN ÜÇ YIL BOYUNCA UYGULANMASI NEDEN ÖNEMLİDİR?

Tedavi genel öneriye göre üç yıl boyunca sürdürülmelidir. Yalnızca sürekli alım ile bağışıklık sisteminiz alerjenlere uzun vadeli olarak alışabilir.

Bazı insanlar tedavilerini erken sonlandırır. Örneğin artık şikayetleri olmadığını düşünürler ve savunma sistemlerinin daha hızlı öğrendiğini düşünürler. Bazılarının ise şikayetleri vardır ve bağışıklık sistemlerinin asla öğrenemeyeceğini düşünürler. Tedavi, yalnızca tam tedavi süresi boyunca düzenli olarak uygulandığında etkilidir!

TABLETİN / DAMLANIN GÜNLÜK ALIM TEDAVİNİZİN BAŞARISI İÇİN TEMEL ÖGEDİR

Bu nedenle alımı hatırlatıcılarla düzenleyin. Örneğin tableti-nizi her gün almanızı hatırlatacak bir yere koyun veya akıllı telefonunuzda tableti almanız için günlük bir hatırlatıcı ayarlayın. Ayrıca zamanında yeniden reçete almanız gerektiğini unutmayın. En iyisi doktor ziyaretinizde bir sonraki üç randevuyu da hemen alın. Böylece tabletler/damlalarının bitmesi riskini önlersiniz.

Tedavinizi devam ettirip etmemeniz konusunda emin değilseniz, doktorunuzla konuşun. Alerji immünoterapinizle ilgili tüm sorularınızı sorun.

TEDAVİYİ BIRAKIRSAM NE OLUR?

Tabletleri/damlaları almayı unutur veya başka nedenlerden dolayı alamazsanız genellikle tedaviye devam edebilirsiniz. Ancak tedaviye bir haftadan daha uzun süre ara verilirse en iyi nasıl devam edeceğiniz konusunda doktorunuzla görüşmelisiniz.

EŞLİK EDEN HASTALIKLAR VE BELİRLİ İLAÇLARIN KULLANIMI

Belirli önceden var olan hastalıklar veya bazı ilaçların kullanımı durumunda alerji immünoterapisi maalesef mümkün olmayabilir. Ciddi kalp damar hastalıkları, akciğer fonksiyonunun sınırlı olduğu şiddetli astım, bağışıklık bozuklukları, ağızda ciddi iltihaplanma ve kanser veya bağışıklık baskılayıcı ilaç kullanımı durumlarında ne yazık ki alerji immünoterapisi uygulanmamaktadır. Bununla ilgili daha fazla bilgiyi ilacınızla birlikte gelen kullanma talimatında bulabilirsiniz.

Özel dikkat gerektiren durumlar,

- Ağız içinde cerrahi müdahale yapıldığında, örneğin bir diş çekildiğinde.
- Çocuklarda süt dişi düştüğünde.
- Astımlı çocuklarda üst solunum yolu enfeksiyonu olduğunda.
- Daha önce alerji tedavisi sırasında alerjene karşı ciddi bir yan etki geliştiğinde.

Başarılı bir tedavi için aşağıdaki noktaların mutlaka dikkate alınması gerekmektedir:

- Sıra dışı veya bilinen şikayetlerinizde artış olması durumunda lütfen derhal tedavi eden doktorunuzla iletişime geçin.
- İlaçlarınızın zamanında yazılmasını sağlamak için lütfen randevularınıza uymaya dikkat edin. Optimum ve uzun süreli terapötik başarıya ulaşmak için (tedavinin bitiminden sonra) en az 3 yıllık bir tedavi dönemi önerilir.
- Tedavinin başarısı yalnızca tedaviye bağlı kalmanıza (günlük alım) bağlı değildir. 3 yıldan fazla süren tedavi, sizden yüksek düzeyde işbirliği gerektirir. Lütfen yalnızca tedaviyi güvenilir bir şekilde gerçekleştirebileceğinizden eminseniz tedaviye katılın.
- Yeni ortaya çıkan hastalıklar, aşı randevuları, alınan ilaçlar, gebelik, uzun süreli tatiller, yeni işler/faaliyetler vb. hakkındaki bilgi veriniz.

Tanı ve immünoterapi maliyetleri uygun endikasyon durumunda genellikle sağlık sigortaları tarafından karşılanır.

AYRINTILI BİLGİLERİ NEREDEN ALABİLİRİM?

www.allergiecheck.de adresinden "Tablet veya damla şeklinde sublingual alerji immünoterapi" hakkında ayrıntılı bilgilere ulaşabilirsiniz. Site içinde konuyla ilgili birçok açıklayıcı video da bulunmaktadır, bu videolar ana bilgileri özetler. Telefonunuzun kamerasıyla QR kodunu tarayarak kolayca bilgi alabilirsiniz.



Üstelik bize hastalar için broşürler hakkında da sorabilirsiniz.

Tedavinizde başarılar dileriz.
Muayenehane ekibiniz

NOT:

Alerjen-İmmünoterapi hakkında daha fazla bilgiyi, hastalar için farklı videolarda bulabilirsiniz. QR kodunu tarayarak erişebilirsiniz:



Sağlık sigortası kurumu veya ödemeyi yapan		
Sigortalının soyadı, adı		Doğum tarihi
Sigorta kurum no.	Sigorta no.	Statü
İşletme no.	Doktor no.	Tarih

Onam beyanı sublingual allerji immünoterapi hakkında

Alerjik hastalığım ve tedavi seçenekleri hakkındaki bilgileri okudum ve anladım. Uzman doktor tarafından planlanan allerji immünoterapisi hakkında bilgilendirildim ve planlanan tedavi şeklini ve seçilen preparatı kabul ediyorum. Bu tedaviyle ilgili tüm sorularım yanıtlandı.

Tedaviyi yürüten doktorum tarafından oluşabilecek yan etkiler hakkında bilgilendirildim ve başarılı bir tedavinin tam bir kesinlik ile öngörülemeyeceğinin farkındayım. Yan etkiler ortaya çıkarsa beni tedavi eden doktorla iletişime geçeceğim. Daha fazla bilgi kullanım talimatlarında bulunabilir. Doktorum benim için bir irtibat kişisi olarak mevcut olmaya devam edecektir.

Hasta verilerimin, kararlaştırılan randevuları bana hatırlatmak için tedavi eden uzman doktorumun muayenehanesinde işlenebileceğini kabul ediyorum.

Önerilen allerji immünoterapisini kabul ediyorum.

Önerilen 3 yıl dolmadan tedaviyi bırakmayı düşünürsem doktorum ile önceden iletişime geçeceğim.

Bilgilendirme görüşmesine ilişkin yorumlar:

Yer, tarih

İmza

Hasta (veya yasal temsilcisi)

Yer, tarih

İmza

Doktor