



Información para el paciente sobre la inmunoterapia antialérgica sublingual con comprimidos o gotas* (SLIT)

Estimada/o paciente:

Nuestras pruebas de alergia han determinado que usted padece una alergia.

Una alergia es una reacción de hipersensibilidad de su sistema inmunitario frente a determinadas sustancias, como las contenidas en el polen, los ácaros, el pelo de animales o los mohos. Estas sustancias también se llaman alérgenos. Dado que es difícil evitar estos desencadenantes de alergia en la vida cotidiana, le ofrecemos el tratamiento con una inmunoterapia antialérgica (también conocida como hiposensibilización).

El objetivo de la inmunoterapia antialérgica es acostumbrar su sistema inmunológico al alérgeno correspondiente. Es decir, su sistema inmunitario se desensibilizará, o como dicen algunos, se fortalecerá. Para conseguirlo, durante la inmunoterapia el sistema inmunitario se expone de manera selectiva y periódica a los alérgenos que desencadenan la alergia. Para ello, los alérgenos se colocan en forma de comprimidos o gotas bajo la lengua todos los días.

La inmunoterapia antialérgica es la única terapia que influye directamente en el sistema inmunitario y, a diferencia de los antihistamínicos y otros antialérgicos, aborda la causa de la alergia. Según el documento de posición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la inmunoterapia antialérgica es el único tratamiento que puede prevenir la progresión de rinitis alérgica a asma bronquial, así como la aparición de nuevas alergias.

Hemos acordado prescribir una inmunoterapia antialérgica sublingual (sublingual = debajo de la lengua) en forma de gotas o comprimidos para tratar su alergia a largo plazo y de manera sostenible. Las gotas o los comprimidos se deben colocar cada día debajo de la lengua. Los comprimidos se disolverán allí en cuestión de segundos.

¿POR QUÉ DEBO COLOCAR EL COMPRIMIDO DEBAJO DE LA LENGUA?

En la mucosa bucal hay muchas células inmunitarias. Al colocar el comprimido debajo de la lengua, estos inmunocitos interactúan con el principio activo. De este modo, el principio activo se absorberá de manera muy selectiva a través de la mucosa bucal. Después de colocar el comprimido debajo de la lengua, no debe tragar durante un minuto. Tampoco deberá comer ni beber durante cinco minutos.

¿QUÉ MOLESTIAS PUEDEN SURGIR CON EL TRATAMIENTO?

Dado que el comprimido contiene los alérgenos a los que usted es alérgico, es posible que sienta molestias leves después de tomarlo. No se preocupe; esto es normal y ocurre con mucha frecuencia. Puede sentir picor o una leve hinchazón debajo de la lengua. Estas molestias, generalmente leves, son más bien una buena señal. Indican que el sistema inmunitario está interactuando con el principio activo. Por lo general, las molestias desaparecen poco después de tomar el comprimido. Si sigue tomando el comprimido cada día, notará que las molestias iniciales disminuyen a medida que progresa la terapia, ya que su sistema inmunitario aprende a acostumbrarse a los alérgenos.

Si desarrolla molestias graves, debe consultar a un médico de inmediato. Entre ellas se incluyen, por ejemplo:

- Picor intenso en todo el cuerpo
- Malestar general grave
- Inflamaciones o hinchazones graves en la cavidad oral o sensación de dificultad para respirar.

Estas molestias graves son muy raras. Si durante el tratamiento desarrolla otras enfermedades, consulte a su médico. Tratamientos dentales complejos o también inflamaciones en la cavidad bucal pueden afectar la absorción del principio activo. En estos casos, deberá interrumpir el tratamiento hasta que se haya curado completamente la herida en la boca. Las molestias se pueden aliviar si, antes de tomar el comprimido, coloca un cubito de hielo debajo de la lengua o bebe un vaso de agua. De esta manera, la mucosa se enfría y se insensibiliza ligeramente.

Si después de un año no nota mejoría de sus síntomas alérgicos, consulte a su médico para evaluar si es conveniente continuar con el tratamiento. Si las molestias disminuyen, eso no significa que el tratamiento ya haya sido satisfactorio. Incluso en ese caso, el tratamiento se deberá realizar hasta el final.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZAR EL TRATAMIENTO DURANTE TRES AÑOS?

De acuerdo con la recomendación general, el tratamiento debe realizarse durante tres años. Solo con la toma continua su sistema inmunitario tendrá la oportunidad de acostumbrarse a los desencadenantes de la alergia a largo plazo.

Algunas personas terminan su tratamiento demasiado pronto. Por ejemplo, ya no tienen molestias y creen que su sistema inmunitario ha aprendido más rápido. Algunas tienen molestias y creen que su sistema inmunitario quizás nunca aprenderá. El tratamiento solo funciona si se realiza durante el período de tratamiento completo.

LA TOMA DIARIA DE LAS GOTAS/EL COMPRIMIDO ES LA PIEDRA ANGULAR DEL ÉXITO DE SU TERAPIA

Por lo tanto, establezca recordatorios para no olvidar tomarlos. Coloque el comprimido, por ejemplo, en un lugar que le recuerde cada día que debe tomarlo o configure un recordatorio diario en su smartphone. También recuerde solicitar su próxima receta a tiempo. Lo ideal es programar las próximas tres citas médicas durante su visita al médico. De esta manera, no correrá el riesgo de quedarse sin comprimidos/gotas.

Si tiene dudas sobre si debe continuar el tratamiento, consulte a su médico. Haga todas las preguntas sobre su inmunoterapia antialérgica.

¿QUÉ SUCEDERÁ SI INTERRUMPO EL TRATAMIENTO?

Si olvida tomar los comprimidos o las gotas, o no puede tomarlos por otros motivos, por lo general puede continuar simplemente el tratamiento. Solo si la interrupción dura más de una semana deberá consultar a su médico sobre la mejor forma de proceder.

ENFERMEDADES CONCOMITANTES Y TOMA DE DETERMINADOS MEDICAMENTOS

Lamentablemente, con determinadas enfermedades preexistentes o si se toman ciertos medicamentos, no es posible realizar una inmunoterapia antialérgica. En el caso de enfermedades cardiovasculares graves, asma intenso con función pulmonar reducida, enfermedades inmunitarias, inflamaciones graves en la boca y cáncer, así como al usar inmunosupresores, lamentablemente no se puede llevar a cabo la inmunoterapia antialérgica. Encontrará más información al respecto en el prospecto de su medicamento.

Se requiere especial precaución:

- si se ha realizado una intervención quirúrgica en la boca, por ejemplo, se ha extraído un diente.
- si a los niños se les ha caído un diente de leche.
- si en niños con asma se produce una infección de las vías respiratorias altas.
- si en un tratamiento antialérgico previo con el alérgeno se ha producido una reacción adversa grave.

Para un tratamiento exitoso, también es imprescindible tener en cuenta los siguientes puntos:

- Deberá ponerse inmediatamente en contacto con el médico responsable si padece síntomas inusuales o un aumento de los síntomas conocidos.
- Es imprescindible que acuda a sus citas para obtener a tiempo una receta de seguimiento. Se recomienda una duración mínima de tratamiento de al menos 3 años para lograr un éxito terapéutico óptimo y duradero (más allá del final del tratamiento).
- El éxito del tratamiento depende en gran medida de su cumplimiento terapéutico (toma diaria del medicamento). El tratamiento durante 3 años requiere un alto grado de cooperación por su parte. Participe en el tratamiento solo si está seguro de poder llevarlo a cabo de manera fiable.
- Deberá informar sobre enfermedades nuevas, citas para vacunas, medicamentos tomados, embarazo, vacaciones prolongadas, nuevo empleo/actividades, etc.

La totalidad de los costes del diagnóstico y tratamiento de la inmunoterapia suelen estar cubiertos por los seguros médicos, si hay una indicación correspondiente.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

En www.allergiecheck.de encontrará información adicional sobre «Inmunoterapia antialérgica con comprimidos/gotas». Este sitio web también incluye numerosos vídeos explicativos que resumen la información más importante. Simplemente escanee el código QR con la cámara de su smartphone e infórmese.



Consúltenos también con respecto a folletos para pacientes.

Le deseamos mucho éxito con la terapia.
Su equipo de consulta

P.D.:

También encontrará más información sobre su inmunoterapia con alérgenos en diversos vídeos para pacientes, a los que puede acceder con el siguiente código QR:



Seguro médico o pagador		
Apellidos, nombre de la persona asegurada		nac. el
N.º seguro	N.º asegurado	Estado
N.º de establecimiento (BSNR)	N.º médico	Fecha

Declaración de consentimiento para la inmunoterapia antialérgica sublingual:

He leído y comprendido la información sobre mi enfermedad alérgica y las opciones de tratamiento. Mi médico responsable me ha informado sobre la inmunoterapia antialérgica prevista y estoy de acuerdo con la forma de tratamiento propuesta y el medicamento seleccionado. He recibido respuesta a todas mis preguntas sobre este tratamiento.

Mi médico responsable me ha informado sobre los posibles efectos secundarios y soy consciente de que no se puede garantizar con certeza el éxito del tratamiento. Si se produjeran efectos secundarios, me pondré en contacto con mi médico responsable. Para más información, consultaré el prospecto del medicamento. Mi médico seguirá estando disponible como persona de contacto.

Acepto que mis datos de paciente se procesen en la consulta de mi especialista responsable para recordarme las citas acordadas.

Estoy de acuerdo con la inmunoterapia antialérgica recomendada.

Si tuviera la intención de interrumpir el tratamiento antes de los 3 años recomendados, me pondré en contacto con mi médico antes de hacerlo.

Comentarios sobre la charla informativa:

Lugar, fecha	Firma	Paciente (titular de la patria potestad, si procede)
Lugar, fecha	Firma	Médico