



## Памятка пациента о сублингвальной аллерген-специфической иммунотерапии таблетками или каплями\* (СЛИТ)

Дорогой пациент!

Результаты наших тестов показали, что Вы страдаете от аллергии.

Аллергия — это реакция гиперчувствительности иммунной системы на определенные вещества, например, содержащиеся в пыльце, клещах, эпителии животных или плесени. Эти вещества также называются аллергенами. Поскольку избежать этих возбудителей аллергии в повседневной жизни сложно, мы предлагаем Вам лечение с помощью аллерген-специфической иммунотерапии, также известной как гипосенсибилизация.

Цель аллерген-специфической иммунотерапии — позволить иммунной системе привыкнуть к соответствующему аллергену. Таким образом, иммунная система становится менее чувствительной; существует даже мнение, что она укрепляется. Такой эффект обусловлен целенаправленным, регулярным воздействием препарата, содержащего специфический аллерген, на иммунную систему. Для этого аллергены в виде таблеток или капель ежедневно кладут или капают под язык.

Аллерген-специфическая иммунотерапия — единственный метод лечения, который напрямую воздействует на иммунную систему и поэтому, в отличие от антигистаминных и других противоаллергических препаратов, устраняет причину аллергии. Согласно позиционному документу Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), аллерген-специфическая иммунотерапия является единственным методом лечения, который может предотвратить так называемую «смену стадии», то есть прогрессирование аллергического ринита в астму, а также возникновение новых видов аллергии.

Мы договорились о проведении сублингвальной (сублингвальный = под язык) аллерген-специфической иммунотерапии в виде капель или таблеток для достижения долгосрочного положительного эффекта. Капли или таблетки необходимо капать или класть под язык ежедневно; при этом таблетки растворяются в течение нескольких секунд.

### ПОЧЕМУ НУЖНО КЛАСТЬ ТАБЛЕТКУ ПОД ЯЗЫК?

В слизистой оболочке полости рта имеется множество защитных клеток. Когда Вы кладете таблетку под язык, эти защитные клетки реагируют на активное вещество. Таким образом, оно усваивается организмом через слизистую оболочку полости рта очень специфическим способом. Положив таблетку под язык, не глотайте ее в течение одной минуты. Также в течение следующих пяти минут не следует принимать пищу и напитки.

### КАКИЕ СИМПТОМЫ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЛЕЧЕНИЯ?

Так как таблетка содержит аллергены, на которые у Вас аллергическая реакция, после ее приема Вы можете почувствовать легкое недомогание. Не беспокойтесь: это нормально и происходит очень часто. Может возникнуть зуд или легкий отёк под языком. Эти обычно легкие симптомы — хороший знак. Это значит, что защитная система организма борется с активным веществом. Обычно симптомы исчезают через некоторое время после приема таблетки. Если Вы продолжите принимать таблетки ежедневно, то заметите, что со временем первоначальные симптомы становятся все легче и легче — иммунная система учится привыкать к аллергенам!

Если у Вас возникнут тяжелые симптомы, Вам следует немедленно обратиться к врачу. К ним относятся, например:

- Сильный зуд по всему телу
- Сильное недомогание
- Сильное воспаление или отёки в полости рта или ощущение одышки

Такие тяжелые симптомы возникают очень редко. Если во время лечения у Вас появляются другие заболевания, обсудите это с врачом. Сложные стоматологические процедуры или воспаление полости рта могут влиять на усваивание активного вещества. В таком случае Вы должны прервать лечение до полного заживления раны во рту. Дискомфорт можно облегчить, если перед приемом препарата ненадолго положить под язык кубик льда или выпить стакан воды. Это охладит слизистую оболочку и сделает ее несколько менее чувствительной.

Если спустя год Вы не заметите улучшения аллергических симптомов, посоветуйтесь с врачом относительно целесообразности продолжения лечения. Однако если симптомы исчезли, это еще не значит, что лечение уже подействовало. Даже в таком случае его следует проводить до конца.

### ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРОДОЛЖАТЬ ЛЕЧЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ ЛЕТ?

Согласно общим рекомендациям лечение должно продолжаться в течение трех лет. Только при регулярном приеме иммунная система может привыкнуть к возбудителям аллергии на долгосрочной основе. Некоторые люди прекращают лечение слишком рано. Например, они больше не испытывают симптомов и считают, что их защитная система адаптировалась

быстрее. Другие испытывают симптомы и думают, что их защитная система, возможно, никогда не адаптируется. Лечение будет эффективным только в случае его проведения на протяжении всего лечебного курса!

## **ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРИЕМ КАПЕЛЬ/ТАБЛЕТОК — КЛЮЧ К УСПЕХУ ТЕРАПИИ**

Поэтому создайте напоминания о приеме препарата. Например, положите таблетку в месте, где Вы будете ежедневно напоминать себе о приеме, или настройте ежедневное напоминание на смартфоне. Также заблаговременно подумайте о получении повторного рецепта. Лучше всего заранее назначить следующие три приема к врачу, чтобы не остаться без таблеток/капель.

Если Вы не уверены в продолжении лечения, проконсультируйтесь с врачом. Задайте все интересующие Вас вопросы относительно аллерген-специфической иммунотерапии.

## **ЧТО ПРОИЗОЙДЕТ, ЕСЛИ Я ПРЕРВУ ЛЕЧЕНИЕ?**

Если Вы забыли принять таблетку/капли или по каким-то другим причинам не смогли их принять, обычно Вы можете просто продолжить лечение. Только если лечение было прервано более чем на неделю, следует проконсультироваться с врачом о том, как лучше всего поступить.

## **СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПРИЕМ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ЛЕКАРСТВ**

При некоторых сопутствующих заболеваниях или приеме определенных лекарств аллерген-специфическая иммунотерапия, к сожалению, невозможна. При тяжелых сердечно-сосудистых заболеваниях, тяжелой астме с нарушением функции легких, иммунных заболеваниях, тяжелых воспалениях в полости рта и при злокачественных новообразованиях, а также при использовании иммунодепрессантов эта терапия, к сожалению, невозможна. Подробную информацию об этом можно найти в инструкции к препарату.

Особая осторожность требуется,

- если было проведено хирургическое вмешательство в ротовой полости, например удаление зуба;
- если у ребенка выпал молочный зуб;
- если у ребенка с астмой возникла инфекция верхних дыхательных путей;
- если во время предыдущего лечения аллергии данным аллергеном наблюдалось серьезное побочное действие.

Для успешного лечения необходимо также учитывать следующие моменты:

- Если возникают необычные симптомы или ухудшаются существующие, Вам следует немедленно связаться с лечащим врачом.
- Обязательно соблюдайте назначенные приемы к врачу, чтобы своевременно получать повторные рецепты на препарат. Для достижения оптимального и долгосрочного успеха терапии (который сохраняется и после окончания курса терапии) рекомендуется проходить лечение в течение минимум трех лет.
- Успех терапии не в последнюю очередь зависит от соблюдения режима лечения (ежедневный прием препарата). Трехлетнее лечение требует высокого уровня Вашего участия. Принимайте участие в лечении, только если Вы уверены, что сможете пройти полный курс терапии.
- Следует сообщать о любых новых заболеваниях, предстоящих прививках, принимаемых лекарствах, беременности, длительных отпусках, смене работы / рода занятий и т. д.

Все расходы на диагностику и иммунотерапию обычно покрываются медицинскими страховыми компаниями при наличии соответствующих показаний.

## **ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ?**

Ознакомиться с дополнительной информацией на тему «Аллерген-специфическая иммунотерапия таблетками/каплями» можно на сайте [www.allergiecheck.de](http://www.allergiecheck.de). Также на сайте доступно множество образовательных видео, которые кратко представляют самые важные сведения. Чтобы узнать больше, просто отсканируйте QR-код с помощью камеры смартфона.



Кроме того, Вы можете обратиться к нам за брошюрами для пациентов.

Желаем Вам успехов в лечении.  
Ваша лечащая группа

P. S.

Дополнительную информацию об аллерген-специфической иммунотерапии также можно найти в различных видеороликах для пациентов, доступ к которым можно получить, отсканировав следующий QR-код:



Медицинская страховая компания или плательщик		
Имя и фамилия застрахованного лица		Дата рождения
Страховой номер	Номер застрахованного лица	Статус
Государственный номер предприятия	Номер врача	Дата

## **Заявление о согласии на сублингвальную аллерген-специфическую иммунотерапию**

Я ознакомился(-ась) с информацией о своем аллергическом заболевании и возможностях его лечения и понимаю ее. Мой лечащий врач разъяснил мне запланированную аллерген-специфическую иммунотерапию, и я согласен(-на) с предложенной формой терапии и выбранным препаратом. Я получил(-а) ответы на все свои вопросы по поводу лечения.

Мой лечащий врач проинформировал меня о возможных побочных действиях, и я осознаю, что успех лечения невозможно гарантировать с полной уверенностью. В случае возникновения побочных действий я свяжусь с лечащим врачом. Дополнительную информацию можно найти в инструкции по применению. Мой врач по-прежнему будет доступен для консультаций.

Я даю согласие на обработку своих данных пациента в клинике своего лечащего врача-специалиста для напоминания о назначенных приемах.

Я согласен(-на) с рекомендуемой аллерген-специфической иммунотерапией.

**Если я собираюсь прекратить терапию до истечения рекомендованных трех лет, я предварительно проконсультируюсь с врачом.**

### **Комментарии к разъяснительной беседе:**

---



---



---

Место, дата	Подпись	Пациент (родитель/опекун, если применимо)
Место, дата	Подпись	Врач