



Informazioni per i pazienti sull'immunoterapia sublinguale (SLIT) antiallergica in compresse o gocce*

Gentile paziente,

i nostri test allergologici hanno dimostrato che lei soffre di un'allergia.

Un'allergia è una reazione di ipersensibilità del sistema immunitario nei confronti di determinate sostanze, come ad esempio quelle contenute nei pollini, negli acari, negli epiteli degli animali o nelle muffe. Queste sostanze vengono anche denominate allergeni. Evitare questi allergeni nella vita quotidiana è spesso difficile; per questo, le offriamo il trattamento con un'immunoterapia antiallergica (nota anche come desensibilizzazione).

L'obiettivo dell'immunoterapia antiallergica è far abituare il sistema immunitario all'allergene specifico. In questo modo, il sistema immunitario diventa meno sensibile o, come dicono alcuni, viene rafforzato. Per raggiungere questo obiettivo, durante l'immunoterapia antiallergica il sistema immunitario viene esposto miratamente e regolarmente agli allergeni che scatenano l'allergia. Ciò avviene posizionando ogni giorno gli allergeni sotto la lingua in forma di compresse o gocce.

L'immunoterapia antiallergica è l'unico trattamento che agisce direttamente sul sistema immunitario e, a differenza degli antistaminici e altri farmaci antiallergici, sulla causa dell'allergia. Secondo il documento di posizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), l'immunoterapia antiallergica è l'unica cura che può prevenire il cosiddetto "cambio di livello", ossia la trasformazione di un raffreddore allergico in asma, ma anche la comparsa di nuove allergie.

Abbiamo concordato di effettuare un'immunoterapia sublinguale (sotto la lingua) antiallergica per trattare la sua allergia in modo durevole e sostenibile. Le gocce o le compresse vanno posizionate ogni giorno sotto la lingua. Le compresse si sciolgono in pochi secondi.

PERCHÉ DEVO METTERE LA COMPRESSA SOTTO LA LINGUA?

Nella mucosa orale, sono presenti molte cellule difensive. Quando si posiziona la compressa sotto la lingua, queste cellule difensive si occupano del principio attivo. Il principio attivo viene così assorbito in modo molto mirato attraverso la mucosa orale. Dopo aver posizionato la compressa sotto la lingua, non si deve deglutire per un minuto. Inoltre, non bisogna mangiare né bere per almeno cinque minuti.

QUALI DISTURBI POSSONO COMPARIRE IN SEGUITO AL TRATTAMENTO?

Siccome la compressa contiene gli allergeni cui lei reagisce allergicamente, potrebbero comparire alcuni disturbi dopo l'assunzione. Non si preoccupi, è normale e accade molto frequentemente. Potrebbe avvertire prurito o un lieve gonfiore sotto la lingua. Questi disturbi, di solito lievi, sono persino un buon segno, perché indicano che il sistema immunitario sta interagendo con il principio attivo. Generalmente, i disturbi scompaiono poco dopo l'assunzione della compressa. Se continua a prendere le compresse tutti i giorni, noterà che i disturbi iniziali diminuiscono nel corso del trattamento: il suo sistema immunitario si sta abituando agli allergeni!

Se compaiono dei disturbi gravi, consulti immediatamente un medico. Di questi disturbi fanno parte, ad esempio:

- Intenso prurito su tutto il corpo
- Forte malessere
- Gravi infiammazioni o gonfiori nella cavità orale o sensazione di fame d'aria.

Tali gravi disturbi sono molto rari. Se durante il periodo di trattamento compaiono altre malattie, parli con il suo medico. I trattamenti odontoiatrici complicati o anche le infiammazioni della bocca possono influenzare l'assorbimento del principio attivo. In tal caso, interrompa il trattamento fino a completa guarigione della ferita in bocca. I disturbi possono essere alleviati ponendo un cubetto di ghiaccio sotto la lingua o bevendo un bicchiere d'acqua prima di prendere la compressa. Questo raffredda la mucosa e la rende meno sensibile.

Se dopo un anno non nota alcun miglioramento dei suoi sintomi allergici, discuta con il suo medico se sia opportuno continuare il trattamento. Se i disturbi diminuiscono, non significa necessariamente che il trattamento sia stato efficace. Anche in tal caso, il trattamento deve essere portato a termine.

PERCHÉ È IMPORTANTE PROSEGUIRE IL TRATTAMENTO PER TRE ANNI?

Secondo le raccomandazioni generali, il trattamento deve essere portato avanti per tre anni. Solo con un'assunzione continua, il sistema immunitario ha la possibilità di abituarsi a lungo termine agli agenti causali delle allergie. Alcune persone interrompono il trattamento troppo presto. Ad esempio, non hanno più sintomi e credono che il loro sistema immunitario abbia imparato più velocemente.

Altri hanno ancora sintomi e credono che il loro sistema di difesa forse non imparerà mai. Il trattamento è efficace solo se viene eseguito in modo coerente per tutta la sua durata!

L'ASSUNZIONE GIORNALIERA DELLE GOCCE/COMPRESSE È IL PILASTRO DEL SUCCESSO DELLA TERAPIA

Imposti, quindi, dei promemoria per l'assunzione. Ad esempio, posizioni la compressa in un luogo che le ricordi di assumerla ogni giorno o imposti un promemoria giornaliero sul suo smartphone. Pensi anche a rinnovare la ricetta in tempo. È meglio programmare subito i successivi tre appuntamenti in occasione di una visita dal medico. Così non si corre il rischio di rimanere senza compresse/gocce.

In caso di incertezze sulla continuazione del trattamento, parli con il suo medico. Faccia tutte le domande che desidera sull'immunoterapia antiallergica.

COSA ACCADE SE INTERROMPO IL TRATTAMENTO?

Se dimentica di assumere le compresse/gocce o non può farlo per altri motivi, di solito può semplicemente continuare il trattamento. Solo se l'interruzione del trattamento dura oltre una settimana, chiedi al suo medico come sia meglio procedere.

MALATTIE CONCOMITANTI E ASSUNZIONE DI DETERMINATI FARMACI

In presenza di determinate patologie preesistenti o durante l'assunzione di alcuni farmaci, purtroppo non è possibile eseguire l'immunoterapia antiallergica. In caso di gravi patologie cardiovascolari, asma grave con limitata funzionalità polmonare, malattie autoimmuni, gravi infiammazioni orali e neoplasie maligne, così come durante l'utilizzo di immunosoppressori, purtroppo non è possibile eseguire l'immunoterapia antiallergica. Ulteriori dettagli a riguardo sono riportati nel foglietto illustrativo del suo farmaco.

È necessaria particolare cautela,

- se è stato effettuato un intervento chirurgico nella cavità orale, come l'estrazione di un dente.
- se è caduto un dente da latte nei bambini.
- se un bambino con asma soffre di un'infezione delle vie respiratorie superiori.
- se è comparso un grave effetto collaterale durante un precedente trattamento antiallergico con l'allergene.

Anche i seguenti punti sono sempre da tenere in considerazione per l'efficacia del trattamento:

- Si rivolga immediatamente al medico curante se compare qualsiasi disturbo insolito o noto.
- Rispetti sempre tutti gli appuntamenti, per garantire il tempestivo rinnovo della prescrizione del suo medicamento. Per ottenere un'efficacia ottimale e a lungo termine della terapia (oltre la conclusione della terapia stessa), si raccomanda una durata del trattamento di almeno 3 anni.
- Il successo della terapia dipende non da ultimo dalla sua aderenza alla terapia (assunzione quotidiana). Il trattamento per una durata di 3 anni richiede un elevato grado di collaborazione da parte sua. Si sottoponga al trattamento solo se è sicuro di poter condurre la terapia in maniera affidabile.
- Informi il medico su qualsiasi malattia comparsa da poco, appuntamenti per vaccinazioni, farmaci assunti, gravidanza, lunghe vacanze, nuovo lavoro/attività ecc.

I costi totali della diagnosi e dell'immunoterapia vengono generalmente assunti dalle assicurazioni sanitarie, in presenza della corrispondente indicazione.

DOVE POSSO TROVARE ULTERIORI INFORMAZIONI?

Su www.allergiecheck.de è possibile leggere informazioni dettagliate sul tema "Immunoterapia antiallergica con compresse/gocce". Sul sito sono disponibili anche numerosi video esplicativi che riassumono le informazioni più importanti. Basta inquadrare il codice QR con la fotocamera del proprio smartphone per informarsi.



Inoltre, non esitate a richiedere i nostri opuscoli informativi per pazienti.

Le auguriamo un buon esito della terapia. Il team medico

PS:

Informazioni dettagliate sull'immunoterapia allergenica sono disponibili anche in diversi video per pazienti accessibili tramite il seguente codice QR:



Cassa malati o ente pagatore		
Cognome, nome dell'assicurato/a		nato/a il
Cassa malati n.	Assicurato n.	Stato
Sito operativo n.	Medico n.	Data

Dichiarazione di consenso per l'immunoterapia sublinguale antiallergica

Ho letto e compreso le informazioni relative alla mia malattia allergica e alle possibilità di trattamento. Sono stato informato dal mio medico curante sull'immunoterapia antiallergica pianificata e sono d'accordo con la metodologia di trattamento prevista e con il preparato selezionato. Tutte le domande che mi interessavano riguardo a questo trattamento hanno avuto risposta.

Sono stato informato dal mio medico curante riguardo ai possibili effetti collaterali che potrebbero comparire e sono consapevole che non è possibile garantire con certezza assoluta il successo del trattamento. In caso di effetti collaterali, mi rivolgerò al mio medico curante. Per informazioni più dettagliate farò riferimento alle istruzioni per l'uso. Il mio medico resterà a mia disposizione per qualsiasi chiarimento.

Acconsento all'elaborazione dei miei dati personali presso lo studio del mio medico specialista, al fine di ricevere promemoria sugli appuntamenti concordati.

Accetto di sottopormi all'immunoterapia antiallergica raccomandata.

Se avrò intenzione di interrompere il trattamento prima del completamento dei 3 anni raccomandati, lo comunicherò preventivamente al mio medico.

Commenti al colloquio informativo:

Luogo, data	Firma	Paziente (event. tutore legale)
Luogo, data	Firma	Medico