معلومات المريض حول العلاج المناعي للحساسية تحت اللسان باستخدام أقراص أو قطرات* (SLIT)

عزيزتي المريضة، عزيزي المريض،

أظهرت نتائج اختبارات الحساسية لدينا أنك تعاني من حساسية.

الحساسية هي رد فعل تحسسي لجهاز المناعة تجاه مواد معينة، مثل تلك الموجودة في حبوب اللقاح، والعث، وشعر الحيوانات، أو العفن. تُسمى هذه المواد أيضًا بالمواد المُسببة للحساسية. نظرًا لصعوبة تجنب هذه المواد المُسببة للحساسية في الحياة اليومية، نقدم لك العلاج بالعلاج المناعي للحساسية (المعروف أيضًا باسم تخفيف الحساسية).

الهدف من العلاج المناعي للحساسية هو أن يعتاد جهازك المناعي على المادة المُسببة للحساسية المعنية. وبهذه الطريقة، يصبح جهاز المناعة لديك أقل حساسية، ويقول البعض أيضًا أن هذا يقوي جهاز المناعة. لتحقيق ذلك، يتعرض الجهاز المناعي بشكل محدد ومنتظم للمواد المُسببة للحساسية خلال العلاج المناعي. ويتم ذلك عن طريق وضع المواد المُسببة للحساسية على شكل أقراص أو قطرات تحت اللسان يوميًا.

العلاج المناعي للحساسية هو العلاج الوحيد الذي يؤثر مباشرة على جهاز المناعة وبالتالي، على عكس مضادات الهيستامين وغيرها من الأدوية المضادة للحساسية، يعمل على سبب الحساسية. وفقًا لورقة الموقف الصادرة عن منظمة الصحة العالمية (WHO)، فإن العلاج المناعي للحساسية هو العلاج الوحيد الذي يمكن أن يمنع ما يُسمى بـ "تحول الطبقة"، وهو توسع رشح الحساسية إلى ربو، وكذلك ظهور حساسيات جديدة.

لقد اتفقنا على تقديم علاج مناعي تحت اللسان في شكل قطرات أو أقراص لعلاج حساسيتك بشكل طويل الأمد ومستدام. ويجب وضع القطرات أو الأقراص تحت اللسان يوميًا. تذوب الأقراص هناك في غضون ثوانٍ.

لماذا يجب وضع القرص تحت اللسان؟

هناك العديد من الخلايا الدفاعية في الغشاء المخاطي للفم. عندما تضع القرص تحت اللسان، تتعامل هذه الخلايا الدفاعية مع المادة الفعالة. وهكذا يتم امتصاص المادة الفعالة بدقة من خلال الغشاء المخاطي للفم. بعد وضع القرص تحت اللسان، لا يجوز لك ابتلاعه لمدة دقيقة واحدة. وينبغي أيضًا عدم تناول الطعام أو الشراب لمدة خمس دقائق.

ما الأعراض التي قد تحدث نتيجة العلاج؟

نظرًا لأن القرص يحتوي على مسببات الحساسية التي تتحسس منها، فقد تشعر ببعض الانزعاج الخفيف بعد تناوله. لا داعي للقلق، فهذا أمر طبيعي ويحدث كثيرًا. قد تواجه حكة أو تورم خفيف تحت اللسان. هذه الأعراض الخفيفة عادةً ما تكون علامة جيدة. وتدل على أن جهاز المناعة يتفاعل مع الدواء. عادةً ما تختفي هذه الأعراض بسرعة بعد تناول القرص. إذا واظبت على تناول القرص يوميًا، ستلاحظ أن الأعراض الأولية ستقل تدريجيًا خلال العلاج - حيث يتعلم جهاز المناعة لديك كيفية التأقلم مع مسببات الحساسية!

إذا ظهرت أعراض شديدة، ينبغي عليك الذهاب إلى الطبيب فورًا. من الأمثلة على ذلك:

- حكة شديدة في جميع أنحاء الجسم
- شعور قوي بعدم الراحة
- التهابات شديدة أو تورم في الفم أو شعور بضيق في التنفس.

هذه الأعراض الشديدة نادرة الحدوث. إذا أُصبت بأمراض أخرى خلال فترة العلاج، تحدث مع طبيبك. قد تؤثر علاجات الأسنان المعقدة أو التهابات الفم على امتصاص الدواء. في مثل هذه الحالة يجب عليك إيقاف العلاج حتى تلتئم الجروح في الفم بشكل كامل. يمكن تخفيف الأعراض عن طريق وضع مكعب ثلج تحت اللسان لفترة قصيرة قبل تناول الدواء أو شرب كوب من الماء مسبقًا. ومن خلال ذلك تبرد الأغشية المخاطية. وتصبح أقل حساسية.

إذا لم تلاحظ أي تحسن في أعراض الحساسية بعد مرور سنة كاملة، ناقش الأمر مع طبيبتك أو طبيبك لتحديد ما إذا كان من المفيد متابعة العلاج. ولكن حتى لو كانت الأعراض قد خفت، فهذا لا يعني أن العلاج قد نجح بالفعل. يجب الاستمرار في العلاج حتى النهاية.

لماذا من المهم إجراء العلاج لمدة ثلاث سنوات؟

يجب أن يتم العلاج - وفقًا للتوصية العامة - لمدة ثلاث سنوات. فقط من خلال الاستمرار في العلاج يمكن لجهاز المناعة لديك التكيف على المدى الطويل مع مسببات الحساسية.

* دليل إرشادي وفقًا "لقانون تحسين حقوق المرضى" الذي دخل حيز التنفيذ في 26 فبراير 2013

ALK-Abelló Arzneimittel GmbH · Friesenweg 38 · 22763 Hamburg
هاتف: 0-703845 040 · www.alk.de · info-deutschland@alk.net

DE-TBL-2300033 - 1 رقم المستند: 1045607 إصدار أكتوبر 2023

بعض الأشخاص ينهون علاجهم بشكل مبكر للغاية. على سبيل المثال، لم يعودوا يعانون من الأعراض ويعتقدون أن جهاز المناعة لديهم تعلم بشكل أسرع. يعاني آخرون من الأعراض ويعتقدون أن جهاز المناعة لديهم قد لا يتعلم أبدًا. العلاج فعال فقط عند إجرائه على مدار الفترة الكاملة للعلاج!

الاستخدام اليومي للقطرات / الأقراص هو الأساس لنجاح علاجك

لذا، قم بتعيين وسائل مساعدة على التذكير لأخذ الدواء. على سبيل المثال، ضع القرص في مكان يُذكِّرك بأخذه يوميًا أو قم بتعيين تذكير يومي على هاتفك الذكي. فكر أيضًا في الوصفة الطبية التالية في الوقت المناسب. أثناء زيارة الطبيب من الأفضل تحديد المواعيد الثلاثة التي تلي هذه الزيارة. بهذه الطريقة لا تواجه مخاطر نفاد القرص/القطرات.

إذا كنت غير متأكد مما إذا كان يجب عليك مواصلة العلاج، فتحدث مع طبيبتك أو طبيبك. اسأل جميع الأسئلة المتعلقة بعلاج الحساسية المناعي الخاص بك.

ماذا يحدث إذا قمت بإيقاف العلاج؟

إذا نسيت تناول الأقراص / القطرات أو لم تتمكن من تناولها لأسباب أخرى، فإنه يمكنك في الغالب متابعة العلاج ببساطة. فقط إذا تم قطع العلاج لأكثر من أسبوع، يجب عليك استشارة طبيبتك أو طبيبك حول كيفية المضي قدمًا بأفضل شكل.

الأمراض المصاحبة وتناول أدوية معينة

مع بعض الأمراض السابقة أو عند تناول بعض الأدوية، للأسف، لا يمكن إجراء العلاج المناعي للحساسية. في حالات الأمراض القلبية الوعائية الخطيرة، الربو الشديد مع ضعف وظائف الرئة، أمراض المناعة الذاتية، الالتهابات الشديدة في الفم وأمراض السرطان، بالإضافة إلى استخدام أدوية المناعة الذاتية، للأسف لا يمكن إجراء العلاج المناعي للحساسية. للحصول على مزيد من المعلومات يمكن مراجعة النشرة المرفقة مع الدواء.

الحذر مطلوب،

- إذا تم إجراء عملية جراحية في الفم، مثل خلع ضرس.
- إذا فقد الأطفال أحد الأسنان اللبنية.
- إذا عانى الأطفال المصابون بالربو من عدوى في المجرى التنفسي العلوي.
- إذا حدثت آثار جانبية شديدة إثر علاج سابق للحساسية بالمادة المُسببة للحساسية.

كما يجب بالضرورة الانتباه إلى النقاط التالية لضمان نجاح العلاج:

- إذا ظهرت أعراض غير معتادة أو تفاقمت الأعراض المعروفة، يجب عليك الاتصال بطبيبتك أو طبيبك المعالج على الفور.
- يُرجى الالتزام بالمواعيد المحددة لضمان تجديد وصفة دوائك في الوقت المناسب. للحصول على نتيجة علاجية مثالية وطويلة الأمد (تتجاوز نهاية العلاج)، يُنصح بمدة علاج لا تقل عن ٣ سنوات.
- نجاح العلاج يعتمد بشكل كبير على التزامك بالعلاج (تناوله يوميًا). العلاج لمدة ٣ سنوات يتطلب منك مستوى عالٍ من التعاون. يُرجى المشاركة في العلاج فقط إذا كنت متأكدًا من قدرتك على الالتزام بالجرعات العلاجية بانتظام.
- يجب عليك الإبلاغ عن أي أمراض جديدة، مواعيد تطعيم، أدوية تناولتها، حمل، إجازات طويلة، وظيفة / أنشطة جديدة، وما إلى ذلك.

من حيث المبدأ، تغطي صناديق التأمين الصحي جميع تكاليف فحوصات وعلاجات المناعة، بشرط توافر الأسباب الطبية الكافية.

أين يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟

على الموقع الإلكتروني **www.allergiecheck.de** يمكنك قراءة معلومات مفصلة حول موضوع "العلاج المناعي للحساسية بالأقراص / القطرات". وهناك أيضًا ستجد العديد من مقاطع الفيديو التوضيحية التي تلخص أهم المعلومات. كل ما عليك هو مسح الرمز الشريطي QR بكاميرا هاتفك الذكي للحصول على المعلومات.

لا تتردد في طلب كتيبات المرضى منا.

نتمنى لك نجاحًا كبيرًا في العلاج.
الفريق الطبي

ملحوظة:
يمكنك أيضًا العثور على معلومات مفصلة حول العلاج المناعي للحساسية الخاصة بك في مقاطع فيديو مختلفة للمرضى والمريضات، والتي يمكنك الوصول إليها عبر مسح الرمز الشريطي QR أدناه:

صندوق التأمين الصحي أو الجهة المتحملة للتكاليف		
اسم العائلة، الاسم الأول للمؤمن عليه		تاريخ الميلاد
رقم الصندوق	رقم المؤمن عليه	الحالة
رقم المنشأة	رقم الطبيب	التاريخ

إقرار الموافقة
على العلاج المناعي للحساسية تحت اللسان

لقد قرأت وفهمت المعلومات حول مرض الحساسية الخاص بي وعن الخيارات المتاحة للعلاج. لقد تم إعلامي بالعلاج المناعي للحساسية المخطط له من قِبل طبيبتي المعالجة أو طبيبي المعالج وأوافق على النوع المخطط من العلاج والدواء المختار. لقد تمت الإجابة على كل الأسئلة التي كنت مهتمًا/ة بها حول هذا العلاج.

أُعلِمت من قِبل طبيبتي المعالجة أو طبيبي المعالج بالآثار الجانبية المحتمل حدوثها وأنا على دراية بأن نجاح العلاج لا يمكن توقعه بثقة تامة. في حال ظهور آثار جانبية سوف أتصل بطبيبتي المعالجة أو طبيبي المعالج. سأحصل على معلومات مفصلة من النشرة الداخلية المرفقة مع الدواء. طبيبتي ستظل متاحة/طبيبي سيظل متاحًا كجهة اتصال.

أوافق على أن يتم معالجة بياناتي الطبية في عيادة طبيبتي المختصة أو طبيبي المختص لتذكيري بالمواعيد المتفق عليها.

أنا موافق/ة على العلاج المناعي للحساسية الموصى به.

إذا كنت أنوي إنهاء العلاج قبل انقضاء المدة البالغة ٣ سنوات الموصى بها، سوف أقوم بالاتصال مسبقًا بطبيبتي أو طبيبي.

تعليقات على النقاش التوضيحي:

المكان، التاريخ	التوقيع	توقيع المريض/المريضة (ولي الأمر عند اللزوم)
المكان، التاريخ	التوقيع	الطبيبة / الطبيب