



Informacje dla pacjentów o sublingwalnej immunoterapii alergenowej za pomocą tabletek lub kropli* (SLIT)

Szanowna Pacjentko, Szanowny Pacjencie,

nasze testy alergologiczne wykazały, że cierpi Pan/Pani na alergię.

Alergia jest reakcją nadwrażliwości Pana/Pani układu odpornościowego na określone substancje, takie jak te zawarte na przykład w pyłkach, roztoczech, sierści zwierząt czy pleśniach. Substancje te nazywane są także alergenami. Jako że unikanie tych czynników wywołujących alergię w życiu codziennym jest trudne, oferujemy Panu/Pani leczenie za pomocą immunoterapii alergenowej (nazywanej również hyposensybilizacją).

Celem immunoterapii alergenowej jest oswojenie układu odpornościowego z odpowiednim alergenem. W ten sposób układ odpornościowy staje się mniej wrażliwy, a można też powiedzieć, że jest wzmacniany. Aby to osiągnąć, podczas immunoterapii alergenowej układ odpornościowy jest regularnie i celowo narażany na działanie alergenów. Odbywa się to poprzez codzienne wprowadzanie alergenów w formie tabletek lub kropli pod język.

Immunoterapia alergenowa jako jedyna terapia ma bezpośredni wpływ na układ odpornościowy i dlatego, w przeciwieństwie do leków antyhistaminowych i innych leków przeciwalergiczych, działa na przyczynę alergii. Zgodnie ze stanowiskiem Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) immunoterapia alergenowa jest jedynym leczeniem, które może zapobiec tak zwanej „zmianie poziomu”, czyli przejściu kataru alergicznego w astmę, a także wystąpieniu nowych alergii.

Ustaliliśmy, że zalecana jest sublingwalna (podjęzykowa) immunoterapia alergiczna w formie kropli lub tabletek, aby długoterminowo i trwale leczyć Pana/Pani alergię. Krople lub tabletki należy kłaść codziennie pod język. Tabletki rozpuszczają się tam w ciągu kilku sekund.

DLACZEGO MUSZĘ POŁOŻYĆ TABLETKĘ POD JĘZYK?

W błonie śluzowej jamy ustnej znajduje się wiele komórek obronnych. Gdy kładzie się tabletkę pod język, komórki te reagują na substancję czynną. W ten sposób substancja czynna bardzo precyzyjnie dociera do miejsca docelowego przez błonę śluzową. Po umieszczeniu tabletki pod językiem nie należy jej połykać przez minutę. Należy się również powstrzymać od jedzenia i picia przez pięć minut.

JAKIE DOLEGLIWOŚCI MOGĄ WYSTĄPIĆ W TRAKCIE LECZENIA?

Ponieważ tabletki zawierają alergeny, na które jest Pan/Pani uczulony(-a), po jej zażyciu mogą wystąpić lekkie dolegliwości. Nie ma się czym martwić, jest to normalne i często się zdarza. Może dojść do swędzenia lub lekkiego obrzęku pod językiem. Zazwyczaj są to łagodne objawy i stanowią raczej dobry znak. Oznacza to, że system obronny walczy z substancją czynną. Zwykle dolegliwości ustępują wkrótce po zażyciu tabletki. Jeśli będzie Pan/Pani kontynuować codzienne przyjmowanie tabletek, zauważy Pan/Pani, że objawy na początku terapii będą stopniowo ustępować – układ odpornościowy uczy się adaptować do alergenów!

Jeśli pojawią się poważne dolegliwości, należy się natychmiast skonsultować z lekarzem. Do takich dolegliwości należą na przykład:

- silny świąd na całym ciele
- bardzo złe samopoczucie
- ciężkie zapalenie lub obrzęk w jamie ustnej albo uczucie duszności.

Takie silne dolegliwości zdarzają się bardzo rzadko. Jeśli w trakcie leczenia wystąpią inne choroby, należy o tym porozmawiać ze swoim lekarzem. Skomplikowane zabiegi dentystryczne lub zapalenie jamy ustnej mogą wpłynąć na wchłanianie substancji aktywnej. W takim przypadku należy przerwać leczenie do czasu całkowitego wygojenia się rany w ustach. Dolegliwości można złagodzić, kładąc pod język kostkę lodu przed zażyciem lub wcześniej popijając szklanką wody. W ten sposób ochładza się błonę śluzową i czyni ją mniej wrażliwą.

Jeśli po roku nie zauważy się złagodzenia swoich objawów alergicznych, należy porozmawiać z lekarzem, czy zasadne jest kontynuowanie leczenia. Ale nawet jeśli objawy ustąpią, nie oznacza to jeszcze, że leczenie już zakończyło się powodzeniem. Także w takim przypadku należy je przeprowadzić do końca.

DLACZEGO WAŻNE JEST, ABY LECZENIE BYŁO PROWADZONE PRZEZ TRZY LATA?

Zgodnie z ogólnym zaleceniem leczenie powinno być prowadzone przez trzy lata. Tylko przy ciągłym stosowaniu leczenia układ odpornościowy ma możliwość przystosowania się do przyczyny alergii na dłuższą metę.

Niektórzy ludzie kończą leczenie zbyt wcześnie. Na przykład nie mają już żadnych dolegliwości i są przekonani, że doszło do szybszego uczenia się ich układu odpornościowego. Inni nadal mają dolegliwości i są przekonani, że ich układ odpornościowy być może nigdy nie nauczy się odpowiedniej reakcji. Terapia działa tylko wtedy, gdy zostanie zrealizowana w całym przewidzianym zakresie czasowym!

CODZIENNE STOSOWANIE KROPEL/TABLETEK JEST PODSTAWĄ SUKCESU TWOJEJ TERAPII

Zapewnij więc sobie przypomnienia o zażywaniu leku. Umieść na przykład tabletkę w takim miejscu, aby nie zapomnieć o codziennym zażywaniu leku albo ustaw na smartfonie alerty na przewidzianą godzinę jego przyjmowania. Pamiętaj także, aby zawsze mieć aktualną receptę. Najlepiej od razu umówić się na trzy kolejne wizyty u lekarza, aby nie ryzykować, że zabraknie tabletek/kropli.

Jeśli nie ma się pewności, czy konieczna jest kontynuacja leczenia, należy o tym porozmawiać ze swoim lekarzem. Zadać wszystkie pytania dotyczące swojej immunoterapii alergenowej.

CO SIĘ STANIE, JEŚLI PRZERWĘ LECZENIE?

Jeśli zapomni się wziąć tabletki/krople lub z innych przyczyn nie będzie się mogło ich zażyć, zwykle można po prostu kontynuować leczenie. Dopiero gdy leczenie zostanie przerwane na dłużej niż tydzień, należy się skonsultować z lekarzem, aby uzyskać informacje o najlepszym sposobie postępowania.

CHOROBY TOWARZYSZĄCE A STOSOWANIE OKREŚLONYCH LEKÓW

W przypadku niektórych istniejących wcześniej chorób lub stosowania niektórych leków niestety nie jest możliwe przeprowadzenie immunoterapii alergenowej. Dotyczy to na przykład ciężkich chorób układu krążenia, ciężkiej astmy z ograniczeniem czynności płuc, chorób autoimmunologicznych, ciężkich zapaleń w jamie ustnej oraz chorób nowotworowych, a także stosowania immunosupresantów. Niestety, w takich przypadkach immunoterapia alergenowa nie może być przeprowadzona. Szczegółowe informacje na ten temat podano w ulotce dołączonej do opakowania leku.

Konieczne jest zachowanie szczególnej ostrożności,

- jeśli przeprowadzono zabieg chirurgiczny w jamie ustnej, np. ekstrakcja zęba;
- jeśli u dzieci wypadł ząb mleczny;
- jeśli u dzieci z astmą pojawi się infekcja górnych dróg oddechowych;
- jeśli w trakcie poprzedniego leczenia alergii danym alergenem wystąpiły ciężkie działania niepożądane.

Należy również zwrócić uwagę na następujące punkty, aby leczenie było skuteczne:

- należy się natychmiast skontaktować z lekarzem prowadzącym, jeśli po opuszczeniu przychodni wystąpią nietypowe lub znane wcześniej dolegliwości;
- Należy przestrzegać terminów, aby zapewnić regularne przedłużanie dawki leków. W celu zapewnienia optymalnego i długotrwałego powodzenia terapii (aż do jej zakończenia) zaleca się co najmniej trzyletni okres trwania leczenia.
- Powodzenie terapii zależy w niemałym stopniu także od przestrzegania przez Pana/Panią jej rygorów (codzienne przyjmowanie). Leczenie przez 3 lata wymaga od Pana/Pani dużej współpracy. Należy wziąć udział w leczeniu tylko wówczas, kiedy ma się pewność, że będzie się przestrzegać jej rygorów.
- Należy także informować o wszelkich nowo występujących schorzeniach, terminach szczepień, zażywanych lub odstawionych lekach, ciąży, dłuższych urlopach, nowym zatrudnieniu/działalnościach itp.

Całkowite koszty diagnostyki i terapii są zazwyczaj pokrywane przez ubezpieczenia zdrowotne w przypadku odpowiednich wskazań.

GDZIE MOGĘ UZYSKAĆ WIĘCEJ INFORMACJI?

Na stronie www.allergiecheck.de można się zapoznać z rozszerzonymi informacjami na temat „Immunoterapii alergicznej za pomocą tabletek/kropli”. Jest tam również wiele filmów instruktażowych, które podsumowują najważniejsze informacje. Wystarczy zeskanować kod QR aparatem smartfona, aby uzyskać dodatkowe informacje.



Zapraszamy również do zapytania nas o broszury informacyjne dla pacjentów.

Życzymy powodzenia w terapii.
Zespół przychodni.

PS:

Dodatkowe informacje na temat swojej immunoterapii alergenowej znajdzie Pan/Pani również w różnych filmach wideo dla pacjentów, do których można uzyskać dostęp, skanując poniższy kod QR:



Ubezpieczyciel zdrowotny lub podmiot ponoszący koszty		
Nazwisko i imię osoby ubezpieczonej		Data urodzenia
Nr ubezpieczenia zdrowotnego	Nr osoby ubezpieczonej	Status
Nr zakładu	Nr lekarza	Data

Deklaracja zgody na sublingwalną immunoterapię alergenową

Uzyskałem(-am) informacje o mojej chorobie alergicznej oraz możliwość zapoznania się ze sposobem leczenia i jego zrozumienia. Lekarz prowadzący objaśnił mi planowaną immunoterapię alergenową i akceptuję planowaną formę terapii i wybrany preparat. Uzyskałem(-am) odpowiedzi na wszystkie zadane pytania dotyczące tego leczenia.

Zostałem(-am) poinformowany przez lekarza prowadzącego o ewentualnie występujących działaniach niepożądanych i mam świadomość, że powodzenie leczenia nie może być przewidywane z zapewnieniem całkowitego bezpieczeństwa. W przypadku wystąpienia działań niepożądanych zostanie nawiązany kontakt z moim lekarzem prowadzącym. Dodatkowe szczegóły znajdę w instrukcji użycia. Mogę także zawsze zadać pytania swojemu lekarzowi.

Wyrażam zgodę, aby moje dane pacjenta zgromadzone w gabinecie lekarza prowadzącego były przetwarzane w celu przypominania o uzgodnionych terminach.

Zgadzam się na zastosowanie zalecanej immunoterapii alergenowej.

Jeśli zdecyduję się zakończyć leczenie przed upływem zalecanych 3 lat, skontaktuję się wcześniej w tym celu ze swoim lekarzem.

Uwagi dotyczące rozmowy objaśniającej:

Miejscowość, data	Podpis	Pacjent (lub osoba uprawniona do sprawowania władzy rodzicielskiej)
Miejscowość, data	Podpis	Lekarz