



معلومات بیمار درباره‌ی ایمونوتراپی حساسیتی زیرزبانی با قرص یا قطره (SLIT)

محترمین بیمار عزیز،

چه ناراحتی‌هایی ممکن است به دنبال تداوی پیش بیاید؟

چون قرص بشمول آلرژن‌هایی است که شما به آن‌ها حساسیت دارید، ممکن است پس از مصرف قرص، مشکلاتی را احساس کنید. نگران نباشید، این موضوع طبیعی است و بسیار شایع اتفاق می‌افتد. ممکن است زیر زبان شما پس از مصرف قرص کمی خارش پیدا کند یا متورم شود. این مشکلات معمولاً خفیف هستند و بیشتر باید به حیث یک نشانه خوب در نظر گرفته شوند. آنها نشان می‌دهند که سیستم دفاعی تان با ماده فعال درگیر شده است. به طور معمول، این مشکلات پس از مصرف قرص به مدت کوتاهی از بین می‌روند. اگر مصرف قرص را روزانه ادامه دهید، به مرور زمان خواهید دید که مشکلات اولیه کمتر می‌شوند و سیستم ایمنی شما یاد می‌گیرد که به آلرژن‌ها عادت کند!

اگر مشکلات شدیدی را تجربه کردید، باید فوراً به داکتر مراجعه کنید. به طور مثال:

- خارش شدید در سراسر بدن
- احساس ناراحتی شدید
- التهاب یا تورم شدید در دهان یا احساس مشکل در تنفس

این گونه مشکلات شدید بسیار کم اتفاق می‌افتند. اگر در طول درمان به بیماری‌های دیگر دچار شوید، با داکتر خود صحبت کنید. تداوی‌های دندان‌دشوار یا التهابات دهان ممکن است جذب ماده فعال را تحت تأثیر قرار دهد. در چنین مواردی باید تداوی را متوقف کنید تا زمانی که زخم در دهان کاملاً بهبود یابد. اگر قبل از مصرف یک قطعه یخ زیر زبان بگذارید یا یک لیوان آب بنوشید ممکن است ناراحتی تسکین یابد. این عمل باعث سرد شدن غشاء دهانی می‌شود. و در نتیجه کمی بی حس می‌شود.

اگر پس از یک سال بهبودی در علائم حساسیتی خود مشاهده نکنید، با داکتر خود صحبت کنید تا ببینید آیا ادامه‌ی تداوی منطقی است یا خیر. اگر علائم کاهش یابند، این به این معنی نیست که تداوی موفق بوده است. همچنان لازم است که درمان را تا انتها ادامه دهید.

چرا انجام تداوی به مدت سه سال مهم است؟

تداوی طبق توصیه‌های عمومی باید به مدت سه سال ادامه یابد. فقط با مصرف مداوم، سیستم ایمنی شما می‌تواند به صورت طولانی مدت به عوامل ایجادکننده حساسیت عادت کند.

تست‌های آلرژی ما نشان داده است که شما از یک حساسیت رنج می‌برید.

حساسیت به یک واکنش بیش از حد از سیستم ایمنی شما نسبت به مواد خاصی است که ممکن است در گرده‌ها، کریم‌های خانگی، موهای حیوانات یا قارچ‌های کپکی وجود داشته باشند. این مواد به حیث آلرژن‌ها شناخته می‌شوند. از آنجایی که جلوگیری از تماس روزانه با این آلرژن‌ها در زندگی روزمره دشوار است، به شما پیشنهاد می‌دهیم که از ایمونوتراپی حساسیتی (یا همان هیپوسنسیبیلیزاسیون) استفاده کنید.

هدف از ایمونوتراپی حساسیتی این است که سیستم ایمنی شما به آرامی به آلرژن مربوطه عادت کند. به این ترتیب سیستم ایمنی شما نسبت به آلرژن‌ها بی‌حس می‌شود، و برخی نیز می‌گویند که سیستم ایمنی تقویت می‌شود. برای دستیابی به این هدف، سیستم ایمنی در ایمونوتراپی حساسیتی به طور هدفمند و منظم در معرض آلرژن‌های ایجادکننده حساسیت قرار می‌گیرد. این کار با قرار دادن روزانه آلرژن‌ها به صورت قطره یا قرص زیر زبان انجام می‌شود.

ایمونوتراپی حساسیتی به حیث تنها درمانی مطرح است که به طور مستقیم بر سیستم ایمنی اثر می‌گذارد و از آنجا که علت حساسیت را درمان می‌کند از آنتی‌هیستامین‌ها و دیگر ضدحساسیت‌ها متمایز است. بنابر داده‌های سازمان جهانی صحت، ایمونوتراپی حساسیتی به حیث تنها روشی شناخته می‌شود که می‌تواند از تبدیل رینیت آلرژیک به آسم، و یا پیش آمدن حساسیت‌های جدید جلوگیری کند.

ما توافق کرده‌ایم که با انجام یک ایمونوتراپی حساسیتی زیرزبانی، حساسیت شما را به طور دائمی و پایدار تداوی کنیم. قطره‌ها یا قرص‌ها باید روزانه زیر زبان قرار گیرند. قرص‌ها در عرض چند ثانیه در آنجا حل می‌شوند.

چرا باید قرص را زیر زبان قرار دهیم؟

در غشای دهان سلول‌های دفاعی زیادی وجود دارد. وقتی شما قرص را زیر زبان می‌گذارید، این سلول‌های دفاعی درگیر ماده‌ی فعال می‌شوند. ماده‌ی فعال به این شکل به صورت بسیار هدفمند از طریق غشاء دهانی جذب می‌شود. پس از اینکه قرص را زیر زبان گذاشتید، برای یک دقیقه نباید چیزی بلعید. همچنین باید برای پنج دقیقه چیزی نخورید یا ننوشید.

بعضی افراد تداوی شان را زودتر از موقع متوقف می‌کنند. به طور مثال، آنها دیگر مشکلی ندارند و فکر می‌کنند که سیستم ایمنی شان سریعتر یاد گرفته است. برخی دیگر علائم را دارند و فکر می‌کنند که سیستم ایمنی شان شاید هرگز عادت نمی‌کند. تداوی تنها زمانی کار می‌کند که به طولانی مدت ادامه یابد!

مصرف روزانه قطره‌ها/قرص‌ها پایه‌گذار موفقیت تداوی شماسست

برای این کار، یادآورهایی برای مصرف تنظیم کنید. به طور مثال، قرص را در مکانی قرار دهید که شما را به طور روزانه به مصرف آن یادآوری کند، یا در گوشی هوشمندتان یادآور روزانه برای مصرف قرص تنظیم کنید. همچنین به موقع به تهیه نسخه بعدی فکر کنید. بهتر است در زمان مراجعه به داکتر برای سه جلسه بعدی برنامه‌ریزی کنید. این به این معنی است که با خطر تمام شدن تبلت/قطره مواجه نخواهید شد.

اگر مطمئن نیستید که آیا باید درمان خود را ادامه دهید یا خیر، با داکتر خود صحبت کنید. تمام سوالات خود را درباره‌ی ایمونوتراپی حساسیتی تان مطرح کنید.

وقتی که تداوی را متوقف می‌کنم، چه اتفاقی می‌افتد؟

اگر فراموش کنید یا به دلایل دیگری نتوانید قرص‌ها/قطره‌ها را مصرف کنید، بیشتر مواقع می‌توانید به سادگی تداوی را ادامه دهید. اما اگر درمان بیش از یک هفته متوقف شود، بهتر است با داکتر خود مشورت کنید تا بهترین راه را برای ادامه درمان تعیین کنید.

بیماری‌های همراه و مصرف داروهای خاص

در صورت بروز برخی از بیماری‌های پیشین خاص یا مصرف برخی داروها، متأسفانه امکان انجام ایمونوتراپی حساسیتی وجود ندارد. در مواردی مانند بیماری‌های شدید قلبی-عروقی، آسم شدید با کاهش عملکرد ریه، بیماری‌های ایمنی مانند روماتیسم، مولتیپل اسکلروز یا کولیت اولسروز، التهابات شدید دهان و بیماری‌های سرطانی، و همچنین در صورت استفاده از داروهای مهارکننده ایمنی، امکان انجام ایمونوتراپی حساسیتی وجود ندارد. جزئیات بیشتر در بروشور دارویی خود مطالعه کنید.

در موارد زیر توجه ویژه مورد نیاز است:

- زمانی که جراحی دهانی انجام شده باشد، مانند کشیدن یک دندان.
- زمانی که دندان شیری از دهان اطفال خارج شده باشد.
- زمانی که در اطفال مبتلا به آسم، عفونتی در مجاری تنفسی فوقانی رخ دهد.
- زمانی که در تداوی حساسیت قبلی با آلرژن، عوارض جانبی شدید رخ داده باشد.

همچنین برای تداوی موفقانه، لطفاً به موارد زیر توجه کنید:

- اگر علائم غیرمعمول یا همچنین علائم شناخته شده شما شدیدتر شود، باید بلافاصله با داکتر معالج خود تماس بگیرید.
 - لطفاً در تمامی ویزیت‌ها حاضر شوید تا تجدید نسخه به موقع داروی شما تضمین شود. برای دستیابی به موفقیت بهینه و ماندگار تداوی (فراتر از پایان درمان، مدت درمانی به مدت حداقل 3 سال توصیه می‌شود).
 - موفقیت درمان نهایتاً به میزان پایداری شما به درمان (مصرف روزانه دارو) بستگی دارد. درمان بیش از 3 سال نیازمند تعهد بالای شماسست. لطفاً تنها زمانی تداوی را شروع کنید که به خود مطمئن باشید می‌توانید آن را ادامه دهید.
 - بیماری‌های جدید، وقت‌های واکسیناسیون، داروهای مصرفی، بارداری، تعطیلات طولانی، شغل/فعالیت‌های جدید و غیره را باید اطلاع دهید.
- هزینه‌های کلیه تشخیص و درمان ایمونوتراپی به طور کلی توسط بیمه‌های درمانی تحت شرایط خاص تامین می‌شود.

از کجا می‌توانم معلومات بیشتری دریافت کنم؟

در وبسایت www.allergiecheck.de می‌توانید معلومات بیشتری درباره «ایمونوتراپی با قرص/قطره» را مطالعه کنید. در اینجا نیز ویدیوهای آموزشی زیادی وجود دارند که معلومات اصلی را به طور خلاصه شرح می‌دهند. فقط کافی است کد QR را با دوربین گوشی هوشمند خود اسکن کنید و معلومات را بدست آورید.



لطفاً برای دریافت بروشورهای بیمار به ما درخواست بدهید.

برای شما موفقیت و صحت در تداوی را آرزو مندیم.
تیم معالج شما

پانوشت:

همچنین معلومات بیشتر درباره ایمونوتراپی حساسیتی را می‌توانید در ویدیوهای مختلف برای بیماران تحت کد QR زیر مشاهده کنید:



اداره بیمه یا پرداخت کننده هزینه		
نام و نام خانوادگی بیمه شده		
متولد در تاریخ	نمبر بیمه شده	نمبر صندوق
وضعیت	نمبر داکتر	نمبر محل تجاری
تاریخ		

اعلامیه رضایت برای ایمونوتراپی حساسیتی زیر زبانی

من معلومات درباره بیماری آلرژیک خود و گزینه‌های درمانی را مطالعه و درک کرده‌ام. از داکتر معالج خود درباره برنامه ایمونوتراپی حساسیتی مطلع شده‌ام و با نوع درمان پلان‌ریزی شده و داروی انتخابی موافقت دارم. تمام سوالاتی را که درباره این تداوی داشتم پاسخ داده شده‌اند.

از داکتر معالج خود درباره عوارض جانبی احتمالی آگاه شده‌ام و درک کرده‌ام که نتایج درمان با اطمینان کامل پیش‌بینی نمی‌شود. در صورت بروز عوارض جانبی، با داکتر معالج خود تماس خواهم گرفت. معلومات بیشتر را از دفترچه راهنمای مصرف بدست خواهم آورد. داکتر معالج من همچنان به حیث مشاور در دسترس من خواهد بود.

من موافقم که معلومات بیماری‌ام در دفترچه طبی داکتر متخصص خود برای یادآوری وقت‌های ملاقات پردازش شود.

من با ایمونوتراپی حساسیتی پیشنهادی موافقت می‌کنم.

در صورتی که قصد داشته باشم درمان را پیش از پایان 3 سال پیشنهادی متوقف کنم، زودتر با داکترم تماس خواهم گرفت.

اضافات صحبت های توضیحی

بیمار یا سرپرست قانونی

امضا

مکان، تاریخ

داکتر

امضا

مکان، تاریخ