



## Thông tin cho bệnh nhân về liệu pháp miễn dịch dị ứng tiêm dưới da\* (SCIT)

Kính gửi quý bệnh nhân,

Kết quả kiểm tra của chúng tôi cho thấy bạn đang bị dị ứng.

Dị ứng là phản ứng quá mẫn của hệ miễn dịch đối với các chất nhất định, chẳng hạn như các chất có trong phấn hoa, mạt bụi, lông vật nuôi hay nấm mốc. Những chất này còn được gọi là dị nguyên. Vì việc tránh tiếp xúc với những tác nhân gây dị ứng trong cuộc sống hàng ngày là rất khó khăn, nên chúng tôi đề xuất điều trị dị ứng bằng liệu pháp miễn dịch (còn được gọi là liệu pháp giảm nhạy cảm).

Mục tiêu của liệu pháp miễn dịch dị ứng là làm cho hệ miễn dịch của bạn quen dần với dị nguyên tương ứng. Như vậy, hệ miễn dịch sẽ được làm giảm nhạy cảm của hoặc có thể nói là được tăng cường. Để đạt được điều này, trong quá trình điều trị bằng liệu pháp miễn dịch dị ứng, hệ miễn dịch sẽ được tiếp xúc cụ thể và định kỳ với các dị nguyên gây dị ứng.

Liệu pháp miễn dịch dị ứng là phương pháp duy nhất tác động trực tiếp đến hệ miễn dịch và do đó, ngược lại với thuốc kháng histamin và các thuốc chống dị ứng khác, nó tác động vào nguyên nhân gây dị ứng. Theo báo cáo quan điểm của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), liệu pháp miễn dịch dị ứng là phương pháp điều trị duy nhất có thể ngăn chặn cái gọi là "hành trình dị ứng", tức là sự lan rộng từ viêm mũi dị ứng sang hen suyễn cũng như ngăn chặn sự xuất hiện của các dị ứng mới.

Chúng tôi đã thống nhất thực hiện liệu pháp miễn dịch dị ứng tiêm dưới da để điều trị dị ứng của bạn lâu dài và bền vững.

### LIỆU PHÁP MIỄN DỊCH TIÊM DƯỚI DA (SCIT)

Một hình thức điều trị miễn dịch dị ứng đã được áp dụng từ nhiều năm nay là điều trị bằng cách tiêm dưới da, liệu pháp miễn dịch dưới da (Subcutaneous immunotherapy - SCIT). Trong phương pháp này, chiết xuất dị nguyên được tiêm vào dưới da tại cánh tay. Tại thời điểm bắt đầu điều trị, dị nguyên được tiêm vào cơ thể với liều lượng tăng dần, thường là hàng tuần, cho đến khi đạt được liều duy trì. Liều duy trì đạt được sau đó sẽ được tiêm theo "liệu pháp tiếp tục" tùy theo loại thuốc cách nhau từ bốn đến tám tuần một lần. Ưu điểm của SCIT là chỉ cần tiêm một liều dưới da để tạo "kho dự trữ", và bạn không cần phải suy nghĩ về việc điều trị trong suốt một tháng đến 8 tuần. Quá trình điều trị được tiếp tục trong khoảng thời gian từ ba đến năm năm.

### CHẤT PHỤ/CHẤT DỰ TRỮ

"Adjuvans" (tiếng Latinh từ "adiuvare"; hỗ trợ, giúp đỡ) là tên gọi của một chất được thêm vào vắc xin để tăng cường phản ứng của hệ miễn dịch, nghĩa là tăng cường hiệu quả của vắc xin. Điều này đã được áp dụng trong hơn 100 năm, chẳng hạn như trong các loại vắc xin phòng ngừa.

Nhôm hydroxide là một chất phụ đã được sử dụng và công nhận hơn 100 năm và đã được chứng minh qua các sản phẩm điều trị dị ứng miễn dịch trong nhiều thập kỷ. Chất này đã được cấp phép bởi các cơ quan chức năng ở Châu Âu cũng như Hoa Kỳ (EMA và FDA) và được sử dụng như một chất tăng cường hiệu quả phản ứng miễn dịch gấp hàng triệu lần mỗi năm. Sự an toàn của vắc xin chứa nhôm đã được xác nhận trong nhiều nghiên cứu dịch tễ học.

Trong điều trị miễn dịch dị ứng, việc liên kết các dị nguyên với nhôm hydroxide còn tạo ra hiệu quả phóng thích dị nguyên chậm, dẫn đến khả năng dung nạp tốt hơn.

### ĐỘ AN TOÀN CỦA LIỆU PHÁP MIỄN DỊCH DỊ ỨNG

Như tất cả các loại thuốc, liệu pháp miễn dịch dị ứng cũng có thể gây tác dụng phụ, nhưng không phải lúc nào cũng xuất hiện ở mọi người. Tại chỗ tiêm có thể xuất hiện các vết đỏ, sưng và ngứa, có thể được làm dịu bằng cách làm lạnh. Thông thường, những triệu chứng này sẽ tự biến mất sau một thời gian ngay cả khi không cần điều trị. Hiếm khi có thể xuất hiện nốt sần (granuloma) tại chỗ tiêm, và trong một số trường hợp rất hiếm, chúng có thể kéo dài.

Liệu pháp miễn dịch dị ứng tự thân có nguy cơ gây ra phản ứng dị ứng với các triệu chứng như chảy nước mũi, viêm kết mạc, kích thích hắt hơi, phản ứng da dị ứng, mệt mỏi hoặc khó thở. Trong những trường hợp cực kỳ hiếm hoi, sốc phản vệ có thể phát triển trong vài phút đầu sau khi tiêm và đòi hỏi can thiệp cấp cứu nhanh chóng của bác sĩ. Do đó, bạn cần phải ở lại phòng khám 30 phút sau khi tiêm. Việc giám sát này giảm đáng kể nguy cơ biến chứng nghiêm trọng, vì có thể kịp thời thực hiện các biện pháp cần thiết. Tuy nhiên, hầu hết các tác dụng phụ đều nhẹ và có thể được điều trị bằng thuốc kháng histamin nếu cần thiết.

## BỆNH ĐI KÈM VÀ VIỆC SỬ DỤNG MỘT SỐ LOẠI THUỐC

Với một số bệnh bị mắc sẵn hoặc khi sử dụng một số loại thuốc, liệu pháp miễn dịch dị ứng không thể thực hiện được. Trường hợp này xảy ra, chẳng hạn, khi bạn có chức năng phổi kém (theo đánh giá của bác sĩ), tình trạng bệnh hen xấu đi rõ rệt trong ba tháng qua (theo đánh giá của bác sĩ), bệnh phổi nặng, bệnh tự miễn hoạt động (không được kiểm soát tốt) hoặc bệnh lý của hệ miễn dịch, bệnh viêm mãn tính nặng hoặc khi bạn có ung thư. Nếu bạn thấy mình nằm trong trường hợp này, liệu pháp SCIT không thể tiến hành được, tốt nhất là hãy hỏi ý kiến của bác sĩ của bạn.

Trước mỗi lần tiêm, bạn sẽ được hỏi về tình trạng sức khỏe thực tế. Các yếu tố có thể ảnh hưởng đến khả năng dung nạp điều trị, như áp lực đặc biệt đối với hệ thống tuần hoàn vào ngày tiêm, tình trạng sức khỏe tổng thể kém hoặc tình huống căng thẳng bất thường. Vì lý do này, bạn nên trả lời tất cả câu hỏi trung thực.

Ngoài ra, những điểm sau cũng cần được chú ý để điều trị thành công:

- Vui lòng đảm bảo đến hẹn để có thể tăng liều lượng dị nguyên một cách đều đặn.
- Vui lòng ở lại phòng khám ít nhất 30 phút sau mỗi lần tiêm để có thể theo dõi sự dung nạp của việc tiêm dị nguyên. Mọi dấu hiệu của tác dụng phụ như cảm giác nóng, ngứa và bồng rát trong miệng, họng hoặc lòng bàn tay và bàn chân cần được báo cáo ngay lập tức cho nhân viên y tế để có thể thực hiện các biện pháp phản ứng kịp thời.
- Vui lòng liên hệ ngay lập tức với bác sĩ điều trị nếu như có các triệu chứng bất thường hoặc các triệu chứng quen thuộc xuất hiện sau khi rời khỏi phòng khám. Hãy thông báo cho bác sĩ của bạn trước mỗi lần tiêm về phản ứng của bạn đối với mũi tiêm trước đó. Bạn cũng cần thông báo về bất kỳ bệnh tật mới nào, lịch hẹn tiêm chủng, thuốc đã sử dụng hoặc đã ngưng, thai kỳ, kỳ nghỉ dài, công việc/hoạt động mới, v.v.

Có thể xuất hiện mệt mỏi trong ngày điều trị, đặc biệt những người lái xe hoặc những người vận hành máy móc nguy hiểm cần chú ý đến điều này. Nên tránh những hoạt động thể chất nặng nhọc (bao gồm cả xông hơi và tắm nước nóng), bữa ăn nặng và rượu bia trong ngày điều trị.

Tổng chi phí cho việc chẩn đoán và điều trị theo liệu pháp miễn dịch dị ứng sẽ được bảo hiểm y tế chi trả theo chỉ định cụ thể.

## TẠI SAO VIỆC ĐIỀU TRỊ TRONG BA NĂM LẠI QUAN TRỌNG?

Điều trị nên được thực hiện trong ba năm theo khuyến nghị chung. Chỉ có điều trị liên tục mới giúp hệ miễn dịch của bạn có cơ hội dần quen với các tác nhân gây dị nguyên lâu dài.

Một số người kết thúc điều trị quá sớm. Họ không còn cảm thấy khó chịu và tin rằng hệ miễn dịch của họ đã học nhanh hơn. Người khác vẫn có triệu chứng và tin rằng hệ miễn dịch của họ sẽ không bao giờ học được. Liệu pháp chỉ hiệu quả khi được thực hiện nhất quán suốt toàn bộ thời gian điều trị!

## TÔI CÓ THỂ NHẬN THÊM THÔNG TIN Ở ĐÂU?

Bạn có thể truy cập trang web [www.allergiecheck.de](http://www.allergiecheck.de) để đọc thông tin chi tiết hơn về chủ đề "Liệu pháp miễn dịch dị ứng bằng cách tiêm". Trang web còn có nhiều video hướng dẫn tổng hợp những thông tin quan trọng nhất. Hãy sử dụng máy ảnh của điện thoại thông minh để quét mã QR và cập nhật thông tin cho mình.



Hãy liên hệ với chúng tôi nếu bạn muốn nhận cuốn sổ tay thông tin dành cho bệnh nhân.

Chúc bạn thành công với quá trình điều trị.  
Đội ngũ phòng khám

Tái bút:

Thông tin mở rộng về liệu pháp miễn dịch dị ứng của bạn cũng có thể tìm thấy trong các video dành cho bệnh nhân, mà bạn có thể truy cập thông qua mã QR dưới đây:



Công ty bảo hiểm y tế hoặc người chi trả		
Họ, tên người được bảo hiểm		Ngày sinh
Mã số công ty bảo hiểm	Mã số người được bảo hiểm	Trạng thái
Số cơ sở kinh doanh	Mã số bác sĩ	Ngày

## Giấy đồng ý thực hiện liệu pháp miễn dịch dị ứng tiêm dưới da

Tôi đã đọc và hiểu rõ thông tin về bệnh dị ứng của mình cũng như về các phương pháp điều trị có thể thực hiện. Tôi đã được bác sĩ điều trị của mình giải thích về liệu pháp miễn dịch dị ứng đang được lên kế hoạch và tôi đồng ý với loại liệu pháp dự kiến cũng như thuốc đã chọn. Tất cả các câu hỏi mà tôi quan tâm về quá trình điều trị này đã được trả lời.

Tôi đã được bác sĩ của mình thông báo về những tác dụng phụ có thể xuất hiện và tôi hiểu rằng không thể đảm bảo chắc chắn chữa khỏi hoàn toàn. Nếu có tác dụng phụ xảy ra, tôi sẽ liên hệ với bác sĩ điều trị của mình. Tôi sẽ tìm hiểu thông tin khác từ hướng dẫn sử dụng thuốc. Bác sĩ của tôi tiếp tục là người hỗ trợ tôi trong quá trình điều trị.

Tôi đồng ý để thông tin bệnh nhân của mình được sử dụng trong phòng khám của bác sĩ chuyên khoa điều trị của tôi để nhắc nhở về các cuộc hẹn đã đặt.

Tôi đồng ý với liệu pháp miễn dịch dị ứng được khuyến nghị.

**Nếu tôi có ý định kết thúc liệu pháp trước khi hết thời hạn khuyến nghị 3 năm, tôi sẽ liên hệ trước với phòng khám.**

**Nhận xét về thảo luận tiền phẫu:**

---

---

---

Địa điểm, ngày tháng	Chữ ký	Bệnh nhân (người giám hộ, nếu cần)
Địa điểm, ngày tháng	Chữ ký	Bác sĩ