



Інформація для пацієнтів про субкутанну алерген-імунотерапію* (SCIT)

Шановна пацієнтко, шановний пацієнте,

наші результати досліджень показали, що у вас алергія.

Алергія - це гіперчутлива реакція вашої імунної системи на певні речовини, такі як пилок, кліщі, тваринна шерсть або цвіль. Ці речовини також називаються алергенами. Оскільки уникнення цих алергенів у повсякденному житті є вкрай складним, ми пропонуємо вам лікування за допомогою алерген-імунотерапії (також відомої як гіпосенсибілізація).

Мета алерген-імунотерапії - зробити вашу імунну систему звиклою до відповідного алергену. Таким чином, ваша імунна система стає менш чутливою, іншими словами, вона зміцнюється. Для досягнення цього під час алерген-імунотерапії імунна система регулярно та цілеспрямовано піддається впливу алергенів.

Алерген-імунотерапія є єдиною терапією, яка має прямий вплив на імунну систему і, таким чином, на відміну від антигістамінних та інших протиалергійних препаратів діє на причину алергії. Згідно із програмним документом Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), алерген-імунотерапія є єдиним лікуванням, яке може запобігти так званій «зміні поверху», тобто поширенню алергічного нежиті аж до астми, а також виникненню нових алергій.

Ми домовились провести вам субкутанну алерген-імунотерапію для довгострокового та стійкого лікування вашої алергії.

СУБКУТАННА ІМУНОТЕРАПІЯ (SCIT)

Формою алерген-імунотерапії, яка застосовується вже багато років, є лікування за допомогою ін'єкцій - субкутанна імунотерапія (SCIT). При цьому екстракт алергену вводиться під шкіру (субкутанно) на ділянці плеча. На початку лікування алерген зазвичай вводять щотижня, поступово підвищуючи дозу до досягнення підтримуючої дози. Досягнуту підтримуючу дозу потім вводять в рамках «підтримуючої терапії» залежно від препарату з інтервалом від чотирьох до максимум восьми тижнів. Перевагою SCIT є те, що після одноразового введення під шкірою створюється «депо», і вам не потрібно думати про терапію цілий місяць або навіть до восьми тижнів. Лікування триває від трьох до п'яти років.

АД'ЮВАНТ/ПОСЕРЕДНИК ДЕПО

«Ад'ювант» (від лат. adiuvere - підтримувати, допомагати) - це назва для речовини, яку додають до вакцин, щоб посилити відповідь імунної системи, тобто підсилити ефект вакцини. Це поширена практика, що застосовується впродовж більше ніж 100 років, наприклад, у профілактичних щепленнях.

Гідроксид алюмінію є поширеним та визнаним ад'ювантом понад 100 років, і він довів свою ефективність у препаратах для алерген-імунотерапії протягом десятиліть. Він схвалений як європейськими, так і американськими регуляторними органами (EMA та FDA) і застосовується як потужний підсилювач імунних реакцій мільйони разів щороку. Багато епідеміологічних досліджень підтвердили безпеку вакцин, що містять алюміній.

У рамках алерген-імунотерапії зв'язування алергенів із гідроксидом алюмінію також забезпечує повільне вивільнення алергенів, що призводить до кращої переносимості.

БЕЗПЕКА АЛЕРГЕН-ІМУНОТЕРАПІЇ

Як і всі лікарські засоби, алерген-імунотерапія також може викликати побічні ефекти, які однак не обов'язково з'являються у кожного. У місці уколу може виникнути почервоніння, набряк і свербіж, що можна зменшити за допомогою охолодження. Зазвичай симптоми зникають самі собою протягом деякого часу без лікування. Рідко на місці ін'єкції можуть утворитись вузлики (гранульоми), які у дуже рідкісних випадках можуть зберігатись протягом тривалого часу.

Алерген-імунотерапія сама по собі несе ризик алергічної реакції з такими симптомами, як нежить, запалення кон'юнктиви очей, чхання, алергічні шкірні реакції, відчуття втоми чи навіть утруднене дихання. У дуже рідкісних випадках протягом перших хвилин після ін'єкції може розвинути алергічний шок, що вимагає термінового невідкладного лікування лікарем. З цієї причини після уколу вам необхідно залишатися у клініці ще протягом 30 хвилин. Таке спостереження значно знижує ризик серйозних ускладнень, оскільки дозволяє своєчасно вжити необхідних заходів. Більшість побічних ефектів є легкими та можуть бути, при потребі, ліковані антигістамінними препаратами.

СУПУТНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ТА ПРИЙОМ ПЕВНИХ МЕДИКАМЕНТІВ

При деяких попередніх захворюваннях або прийомі певних ліків алерген-імунотерапія не можлива. Наприклад, це стосується випадків, коли у вас погана функція легень (за медичною оцінкою), значне погіршення вашої астми протягом останніх трьох місяців (за медичною оцінкою), важке легеневе захворювання, активний аутоімунний розлад (що не перебуває під контролем) чи захворювання імунної системи, важке хронічне запальне захворювання чи якщо у вас рак. У такому випадку SCIT, на жаль, проводити не можна. Краще порадьтеся з вашим лікарем.

Перед кожним уколом вас знову запитують про ваш поточний стан здоров'я. Можливими факторами, які можуть вплинути на переносимість лікування, є, наприклад, особливе навантаження на кровообіг у день ін'єкції, поганий загальний стан здоров'я чи надзвичайні стресові ситуації. З цієї причини ви повинні відповідати на всі питання чесно.

Також для успішного лікування слід враховувати наступні пункти:

- Будь ласка, дотримуйтеся запланованих візитів, щоб забезпечити поступове збільшення кількості алергенів.
- Будь ласка, залишайтеся у клініці щонайменше 30 хвилин після кожного уколу, щоб можна було контролювати переносимість ін'єкції алергену. Усі ознаки побічних ефектів, такі як відчуття тепла, свербіж та печія у роті, горлі чи на долонях та підшвах, слід негайно повідомляти медичному персоналу для вжиття відповідних заходів.
- Будь ласка, негайно зв'яжіться з лікуючим лікарем, якщо після виходу із клініки у вас з'являться незвичайні або навіть знайомі симптоми. Інформуйте вашого лікаря перед кожним наступним уколом про те, як ви перенесли попередній укол. Також повідомляйте про ново виявлені захворювання, заплановані щеплення, прийняті або припинені ліки, вагітність, тривалі відпустки, нову роботу/заняття тощо.

У день лікування іноді може виникнути відчуття втоми, тому особливу увагу на це мають звертати водії та особи, які керують, наприклад, небезпечним обладнанням. Варто утриматися від фізичних навантажень (зокрема сауни та гарячих ванн), прийомів важкої їжі та алкоголю в день лікування.

Загальні витрати на діагностику та алерген-імунотерапію зазвичай покриваються медичними страховими компаніями за відповідними показаннями.

ЧОМУ ВАЖЛИВО ПРОВОДИТИ ЛІКУВАННЯ ТРИ РОКИ?

Згідно зі з загальними рекомендаціями терапію слід проводити протягом трьох років. Лише за умови безперервного лікування ваша імунна система зможе поступово звикати до алергенів.

Деякі люди припиняють терапію зарано. Наприклад, у них більше немає симптомів, та вони вважають, що їх імунна система швидше адаптувалася. В інших симптоми не зникають, тому вони думають, що їх імунна система не адаптується. Терапія буде працювати лише за умови її послідовного дотримання протягом всього терміну лікування!

ДЕ МОЖУ Я ОТРИМАТИ ДОДАТКОВУ ІНФОРМАЦІЮ?

На сайті www.allergiecheck.de ви можете знайти додаткову інформацію на тему «імунотерапії алергії за допомогою ін'єкцій». Також доступно багато навчальних відеороликів, які підсумовують ключову інформацію. Просто відскануйте QR-код за допомогою камери вашого смартфона та ознайомтеся з відповідною інформацією.



Також звертайтеся до нас, щоб отримати брошури для пацієнтів.

Бажаємо вам успіху в лікуванні.
Ваша лікарська команда

П.С.:

Додаткову інформацію про вашу алерген-імунотерапію ви також можете отримати з різних відео для пацієнтів, доступ до яких ви можете отримати, відсканувавши наступний QR-код:



Страхова лікарняна каса або платник витрат		
Ім'я та прізвище застрахованої особи		Дата народження
№ каси	№ застрахованої особи	Статус
Державний № підприємства	№ лікаря	Дата

Згода на субкутанну імунотерапію алергії

Я ознайомився(-лася) та зрозумів(-ла) інформацію про моє алергічне захворювання та про можливості лікування. Я отримав(-ла) роз'яснення від мого лікуючого лікаря про заплановану імунотерапію алергії та згоден(-на) із запланованою формою лікування та обраним препаратом. На усі мої питання щодо цього лікування я отримав(-ла) відповіді.

Лікар проінформував мене про можливі побічні ефекти, та я усвідомлюю, що повний успіх лікування не може бути точно передбачений. У разі появи побічних ефектів я зв'яжуся з моїм лікуючим лікарем. Додаткову інформацію я отримаю інструкції з застосування. Мій лікар залишатиметься моїм консультантом.

Я даю згоду на обробку моїх даних пацієнта у практиці мого лікуючого фахового лікаря для нагадування про попередньо узгоджені терміни.

Я згоден(-на) з рекомендованою імунотерапією алергії.

Якщо я матиму намір закінчити лікування до закінчення рекомендованих 3 років, я заздалегідь зв'яжуся з практикою.

Коментарі до наданої згоди

Місце, дата	Підпис	Пацієнт (або батьки чи особа, що їх заміняє)
-------------	--------	--

Місце, дата	Підпис	Лікар
-------------	--------	-------