



Subkutan Alerji İmmünoterapi (SCIT) Hasta Bilgilendirme

Sayın Hastamız,

Tahlil sonuçlarımız, bir alerjiye sahip olduğunuzu ortaya koymuştur.

Alerji, polen, akarlar, hayvan tüyleri veya küf gibi belirli maddelere karşı bağışıklık sisteminizin aşırı duyarlılık göstermesidir. Bu maddeler alerjen olarak adlandırılır. Günlük yaşamda bu alerji tetikleyicilerinden kaçınmak zor olduğundan size alerji immünoterapisi (aynı zamanda hiposenzibilizasyon olarak da bilinir) tedavisini öneriyoruz.

Alerji immünoterapisinin amacı, bağışıklık sisteminizin ilgili alerjene alışmasını sağlamaktır. Bu şekilde bağışıklık sisteminiz daha az hassas hale getirilir veya güçlendirilir. Bu amaçla, alerji immünoterapisinde bağışıklık sistemi düzenli aralıklarla alerjenlere maruz bırakılır.

Alerji immünoterapisi, antihistaminikler ve diğer antialerjik ilaçların aksine alerjinin nedenine doğrudan etki eden tek tedavi olarak kabul edilir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) pozisyon belgesine göre, alerji immünoterapisi alerjik riniti astıma dönüştürebilecek veya yeni alerjilerin ortaya çıkmasını engelleyebilecek tek tedavi yöntemidir.

Alerjinizin uzun vadeli ve etkili bir şekilde tedavi edilmesi amacıyla subkutan alerji immünoterapisi uygulamayı kararlaştırdık.

SUBKUTAN İMMÜNÖTERAPİ (SCIT)

Yıllardır uygulanan bir alerji immünoterapisi şekli olan subkutan immünoterapi (SCIT), bir iğneyle yapılan tedaviyi ifade eder. Bu tedavide alerjen ekstraktı deri altına (subkutan) genellikle üst kol bölgesine enjekte edilir. Tedavinin başlangıcında alerjenler genellikle haftalık aralıklarla artan dozda enjekte edilerek idame dozuna ulaşılır. Ulaşılan idame dozu, preparata bağlı olarak dört ila sekiz haftalık aralıklarla "devam tedavisi" olarak uygulanır. SCIT'in avantajı, subkutan olarak bir "hafıza" oluşturulmasıdır ve tedavi hakkında bir aydan sekiz haftaya kadar düşünmek zorunda kalmazsınız. Tedavi genellikle üç ila beş yıl boyunca devam ettirilir.

ADJUVANSLAR / DEPO TAŞIYICILAR

"Adjuvans" (Latince adiuvere; desteklemek, yardım etmek anlamına gelir), bağışıklık sisteminin tepkisini, yani aşı etkisini artırmak amacıyla aşıya eklenen bir madde olarak adlandırılır. Bu uygulama örneğin koruyucu aşılamalarda 100 yıldan fazla süredir kullanılmaktadır.

Alüminyum hidroksit, 100 yılı aşkın süredir yaygın olarak kullanılan ve tanınan bir adjuvans olup, alerji immünoterapisi preparatlarında da yıllar boyunca kendini kanıtlamıştır. Avrupa ve Amerikan (EMA ve FDA) otoriteleri tarafından onaylanmış olup, bağışıklık tepkilerini güçlendiren etkin bir madde olarak yılda milyonlarca kez uygulanmaktadır. Birçok epidemiyolojik çalışmada alüminyum içeren aşılarda güvenliği de doğrulanmıştır.

Alerji immünoterapisinde, alerjenlerin alüminyum hidroksit ile bağlanmasıyla alerjenlerin yavaş salınımı sağlanarak daha iyi bir tolerans elde edilir.

ALLERJİ-İMMÜNÖTERAPİNİN GÜVENLİĞİ

Tüm ilaçlar gibi, alerji immünoterapisi de herkeste görülmebilecek yan etkilere neden olabilir. Enjeksiyon bölgesinde kızarıklık, şişlik ve kaşıntı olabilir, bunlar soğutma ile hafifletilebilir. Genellikle, tedavi edilmemiş olarak da zamanla şikayetler kendiliğinden geçer. Nadiren, enjeksiyon bölgesinde granüller (nodüller) ortaya çıkabilir, bu durum çok nadir olmakla birlikte uzun sürebilir.

Alerji immünoterapisi kendisi de burun akıntısı, göz çevresinde iltihaplanma, hapşırma, alerjik cilt reaksiyonları, halsizlik veya solunum sorunları gibi semptomlarla alerjik reaksiyon riskini taşır. Çok nadir durumlarda, enjeksiyondan hemen sonra alerjik şok gelişebilir, bu durum acil tıbbi müdahale gerektirir. Bu nedenle, enjeksiyondan sonra 30 dakika boyunca klinikte kalmak gereklidir. Bu gözetim, ciddi komplikasyonları önemli ölçüde azaltır çünkü gerekli tedbirler zamanında alınabilir. Çoğu yan etki hafiftir ve gerektiğinde antihistaminiklerle tedavi edilebilir.

EŞLİK EDEN HASTALIKLAR VE BELİRLİ İLAÇLARIN KULLANIMI

Belirli önceden var olan hastalıklar veya bazı ilaçların kullanımı durumunda alerji immünoterapisi mümkün olmayabilir. Örneğin, kötü bir akciğer fonksiyonu (tıbbi değerlendirme sonucunda), son üç ay içinde astımınızın belirgin bir şekilde kötüleşmesi (tıbbi değerlendirme sonucunda), ciddi bir akciğer hastalığı, aktif bir otoimmün hastalık (iyi kontrol edilmeyen), bağışıklık sistemi bozukluğu, ciddi kronik inflamatuvar hastalık veya kanser varlığında bu geçerlidir. Bu durumlar sizin için geçerliyse SCIT maalesef uygulanamaz. Bu konuda doktorunuza danışmanızı öneririz.

Her enjeksiyondan önce sağlık durumunuz tekrar değerlendirilecektir. Tedavinin tolere edilebilirliğini etkileyebilecek olası faktörler arasında örneğin enjeksiyonun yapıldığı gün dolaşım sistemi üzerindeki özel stres, genel sağlık durumunun kötü olması ve hatta olağandışı stresli durumlar yer alır. Bu nedenle, tüm soruları dürüstçe cevaplamalısınız.

Başarılı bir tedavi için aşağıdaki noktaların mutlaka dikkate alınması gerekmektedir:

- Randevularınıza zamanında gelerek alerjen miktarının düzenli olarak artırılması sağlanmalıdır.
- Her enjeksiyondan sonra en az 30 dakika boyunca klinikte kalınarak alerjen enjeksiyonunun uyumluluğu izlenmelidir. Ağızda, boğazda veya avuç içinde ve ayak tabanlarında hissedilen sıcaklık, kaşıntı ve yanma gibi herhangi bir yan etki belirtisi hemen tıbbi personele bildirilmelidir, böylece gerekli önlemler alınabilir.
- Klinikten ayrıldıktan sonra herhangi bir olağandışı veya bilinen şikayetler oluşursa hemen tedavi eden doktorunuza başvurmalısınız. Her enjeksiyondan önce önceki enjeksiyonun nasıl tolere edildiğini doktorunuza bildirmelisiniz. Ayrıca yeni ortaya çıkan hastalıklar, aşı takvimi, alınan veya kesilen ilaçlar, gebelik, uzun tatiller, yeni işler veya aktiviteler gibi bilgileri de doktorunuza iletmelisiniz.

Tedavi gününde özellikle araç kullanan ve tehlikeli makineleri kullanan kişilerin dikkat etmeleri gereken yorgunluk olabilir. Tedavi gününde fiziksel aktivitelerden (sauna ve sıcak banyolar dahil), ağır yemeklerden ve alkol tüketiminden kaçınılmalıdır.

Tanı ve alerji immünoterapisi maliyetleri uygun endikasyon durumunda genellikle sağlık sigortaları tarafından karşılanır.

TEDAVİNİN ÜÇ YIL BOYUNCA UYGULANMASI NEDEN ÖNEMLİDİR?

Tedavi genel öneriye göre üç yıl boyunca sürdürülmelidir. Yalnızca sürekli tedavi ile bağışıklık sisteminiz alerjenlere uzun vadeli olarak alışabilir.

Bazı insanlar tedavilerini erken sonlandırır. Örneğin artık şikayetleri olmadığını düşünürler ve savunma sistemlerinin daha hızlı öğrendiğini düşünürler. Diğerleri ise şikayetlerinin devam edeceğini ve bağışıklık sistemlerinin öğrenemeyeceğini düşünürler. Tedavi, yalnızca tam tedavi süresi boyunca düzenli olarak uygulandığında etkilidir!

AYRINTILI BİLGİLERİ NEREDEN ALABİLİRİM?

www.allergiecheck.de adresinden "Enjeksiyonla Alerji İmmünoterapisi" hakkında ayrıntılı bilgilere ulaşabilirsiniz. Site içinde konuyla ilgili birçok açıklayıcı video da bulunmaktadır, bu videolar ana bilgileri özetler. Telefonunuzun kamerasıyla QR kodunu tarayarak kolayca bilgi alabilirsiniz.



Üstelik bize hastalar için broşürler hakkında da sorabilirsiniz.

Tedavinizde başarılar dileriz.
Muayenehane ekibiniz

NOT:

Alerjen-İmmunterapi hakkında daha fazla bilgiyi, hastalar için farklı videolarda bulabilirsiniz. QR kodunu tarayarak erişebilirsiniz:



Sağlık sigortası kurumu veya ödeme yapan		
Sigortalının soyadı, adı		Doğum tarihi
Sigorta kurum no.	Sigorta no.	Statü
İşletme no.	Doktor no.	Tarih

Subkutan alerji immünoterapisi için onam beyanı

Alerjik hastalığım ve tedavi seçenekleri hakkındaki bilgileri okudum ve anladım. Uzman doktorum tarafından planlanan alerji immünoterapisi hakkında bilgilendirildim ve planlanan tedavi şeklini ve seçilen preparatı kabul ediyorum. Bu tedaviyle ilgili tüm sorularım yanıtladı.

Doktorum tarafından oluşabilecek yan etkiler hakkında bilgilendirildim ve başarılı bir tedavinin tam bir kesinlik ile öngörülemezliğinin farkındayım. Yan etkiler ortaya çıkarsa, beni tedavi eden doktorla iletişime geçeceğim. Daha fazla bilgi kullanım talimatlarında bulunabilir. Doktorum benim için bir irtibat kişisi olarak mevcut olmaya devam edecektir.

Hasta verilerimin, kararlaştırılan randevuları bana hatırlatmak için tedavi eden uzmanımın muayenehanesinde işlenebileceğini kabul ediyorum.

Önerilen alerji immünoterapisini kabul ediyorum.

Önerilen 3 yıl dolmadan tedaviyi bırakmayı düşünürsem muayenehane ile önceden iletişime geçeceğim.

Bilgilendirme görüşmesine ilişkin yorumlar:

Yer, tarih İmza Hasta (veya yasal temsilcisi)

Yer, tarih İmza Doktor