



Памятка пациента о подкожной аллерген-специфической иммунотерапии* (ПКИТ)

Дорогой пациент!

Результаты наших обследований показали, что Вы страдаете от аллергии.

Аллергия — это реакция гиперчувствительности иммунной системы на определенные вещества, например, содержащиеся в пыльце, клещах, эпителии животных или плесени. Эти вещества также называются аллергенами. Поскольку избежать этих возбудителей аллергии в повседневной жизни сложно, мы предлагаем Вам лечение с помощью аллерген-специфической иммунотерапии, также известной как гипосенсибилизация.

Цель аллерген-специфической иммунотерапии — позволить иммунной системе привыкнуть к соответствующему аллергену. Таким образом, иммунная система становится менее чувствительной; существует даже мнение, что она укрепляется. Такой эффект обусловлен целенаправленным, регулярным воздействием препарата, содержащего специфический аллерген, на иммунную систему.

Аллерген-специфическая иммунотерапия — единственный метод лечения, который напрямую воздействует на иммунную систему и поэтому, в отличие от антигистаминных и других противоаллергических препаратов, устраняет причину аллергии. Согласно позиционному документу Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), аллерген-специфическая иммунотерапия является единственным методом лечения, который может предотвратить так называемую «смену стадии», то есть прогрессирование аллергического ринита в астму, а также возникновение новых видов аллергии.

Мы договорились о проведении подкожной аллерген-специфической иммунотерапии для достижения долгосрочного положительного эффекта.

ПОДКОЖНАЯ ИММУНОТЕРАПИЯ (ПКИТ)

Одна из форм аллерген-специфической иммунотерапии, которая используется уже много лет, — это лечение посредством подкожных инъекций с помощью шприца, или подкожная иммунотерапия (ПКИТ). Экстракт аллергена вводится под кожу в районе предплечья. В начале лечения аллергены вводятся в возрастающих дозах (обычно с недельным интервалом) до достижения поддерживающей дозы. Достигнутая поддерживающая доза затем назначается в рамках «длительной терапии» с интервалом от четырех до максимум восьми недель, в зависимости от препарата. Преимущество ПКИТ состоит в том, что «депо-препарат» вводится подкожно однократно и Вам не придется думать о терапии в течение целого месяца (максимум 8 недель). Лечение продолжается в течение трех-пяти лет.

АДЮВАНТ/ДЕПО-ПРОВОДНИК

Термин «адьювант» (от лат. *adiuvare*: поддерживать, помогать) используется для обозначения вещества, добавляемого к вакцинам для усиления ответа иммунной системы, т. е. для повышения эффективности вакцины. Это метод, который применяется уже более 100 лет, например, в профилактических прививках.

Гидроксид алюминия является широко применяемым и признанным адьювантом уже более 100 лет, а также десятилетиями зарекомендовал себя в препаратах для аллерген-специфической иммунотерапии. Он одобрен как европейскими, так и американскими органами здравоохранения (EMA и FDA) и используется как мощный усилитель иммунных реакций с миллионным количеством ежегодных инъекций. Безопасность вакцин, содержащих алюминий, подтверждена многими эпидемиологическими исследованиями.

В аллерген-специфической иммунотерапии связывание аллергенов с гидроксидом алюминия также обеспечивает их медленное высвобождение, что приводит к лучшей переносимости.

БЕЗОПАСНОСТЬ АЛЛЕРГЕН-СПЕЦИФИЧЕСКОЙ ИММУНОТЕРАПИИ

Как и все лекарственные средства, аллерген-специфическая иммунотерапия может иметь побочные действия, которые однако не обязательно наблюдаются у каждого. В месте укола могут появиться покраснение, отёки и зуд, которые можно снять охлаждением. Как правило, симптомы проходят через некоторое время даже без лечения. Изредка на месте инъекции могут возникать узелки (гранулемы), которые в очень редких случаях могут сохраняться дольше.

Аллерген-специфическая иммунотерапия сама по себе несет риск аллергической реакции с такими симптомами, как ринит и конъюнктивит, чихание, аллергические кожные реакции, чувство усталости или даже затруднения дыхания. Очень редко в течение первых нескольких минут после инъекции может развиваться аллергический шок, требующий срочного обращения к врачу. По этой причине после инъекции необходимо оставаться в клинике в течение 30 минут. Такой контроль значительно снижает риск серьезных осложнений, так как позволяет своевременно принять необходимые меры. Однако большинство побочных эффектов являются легкими и при необходимости могут устраняться антигистаминными препаратами.

СОПУТСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПРИЕМ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ЛЕКАРСТВ

При некоторых сопутствующих заболеваниях или приеме определенных лекарств аллерген-специфическая иммунотерапия невозможна. Это, например, случается, если у Вас плохая функция легких (по медицинской оценке), значительное ухудшение астмы в течение последних трех месяцев (по медицинской оценке), тяжелое заболевание легких, активное аутоиммунное заболевание (недостаточно контролируемое) или заболевание иммунной системы, тяжелое хроническое воспалительное заболевание или рак. В таком случае проведение ПКИТ, к сожалению, невозможно. Лучше всего посоветуйтесь с врачом.

Перед каждым уколом Вас снова спросят о текущем состоянии здоровья. Возможные факторы, которые могут повлиять на переносимость лечения, включают в себя, например, особые нагрузки на кровообращение в день инъекции, плохое общее состояние или необычные стрессовые ситуации. Поэтому необходимо честно отвечать на все вопросы.

Для успешного лечения необходимо также учитывать следующие моменты:

- Соблюдайте назначенные приемы, чтобы обеспечить регулярное увеличение количества аллергена.
- Оставайтесь не менее 30 минут в клинике после каждого укола, чтобы можно было контролировать переносимость инъекции аллергена. О любых признаках побочных действий, таких как чувство жара, зуд и жжение во рту, горле или на ладонях и подошвах, следует немедленно сообщать медицинскому персоналу для принятия соответствующих мер.
- Если после выхода из клиники возникают необычные или ухудшаются существующие симптомы, немедленно свяжитесь с лечащим врачом. Информировать врача перед каждым уколом о том, как перенесена предыдущая инъекция. Также сообщайте о новых заболеваниях, предстоящих прививках, принимаемых или отмененных лекарствах, беременности, длительных отпусках, смене работы / рода занятий и т. д.

В день лечения иногда может возникать усталость, на что следует обратить внимание, особенно водителям и людям, работающим с опасным оборудованием. В день лечения следует воздерживаться от физических нагрузок (включая сауну и горячие ванны), обильной еды и алкоголя.

Все расходы на диагностику и аллерген-специфическую иммунотерапию обычно покрываются медицинскими страховыми компаниями при наличии соответствующих показаний.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРОДОЛЖАТЬ ЛЕЧЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ ЛЕТ?

Согласно общим рекомендациям терапия должна длиться три года. Только постоянное лечение дает иммунной системе возможность долгосрочно привыкнуть к аллергенам.

Некоторые люди прекращают терапию слишком рано. Например, они больше не испытывают симптомов и считают, что их защитная система адаптировалась быстрее. Другие испытывают симптомы и думают, что их иммунная система никогда не адаптируется. Терапия работает только при ее последовательном проведении на протяжении всего лечебного курса!

ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ?

Ознакомиться с дополнительной информацией на тему «Аллерген-специфическая иммунотерапия посредством инъекций» можно на сайте www.allergiecheck.de. Также на сайте доступно множество образовательных видео, которые кратко представляют самые важные сведения. Чтобы узнать больше, просто отсканируйте QR-код с помощью камеры смартфона.



Кроме того, Вы можете обратиться к нам за брошюрами для пациентов.

Желаем Вам успехов в лечении.
Ваша лечащая группа

P. S.

Дополнительную информацию об аллерген-специфической иммунотерапии также можно найти в различных видеороликах для пациентов, доступ к которым можно получить, отсканировав следующий QR-код:



Медицинская страховая компания или плательщик		
Имя и фамилия застрахованного лица		Дата рождения
Страховой номер	Номер застрахованного лица	Статус
Государственный номер предприятия	Номер врача	Дата

Заявление о согласии на подкожную аллерген-специфическую иммунотерапию

Я ознакомился(-ась) с информацией о своем аллергическом заболевании и возможностях его лечения и понимаю ее. Мой лечащий врач разъяснил мне запланированную аллерген-специфическую иммунотерапию, и я согласен(-на) с предложенной формой терапии и выбранным препаратом. Я получил(-а) ответы на все свои вопросы по поводу лечения.

Мой врач проинформировал меня о возможных побочных действиях, и я осознаю, что успех лечения невозможно гарантировать с полной уверенностью. В случае возникновения побочных действий я свяжусь с лечащим врачом. Дополнительную информацию можно найти в инструкции по применению. Мой врач по-прежнему будет доступен для консультаций.

Я даю согласие на обработку своих данных пациента в клинике своего лечащего врача-специалиста для напоминания о назначенных приемах.

Я согласен(-на) с рекомендуемой аллерген-специфической иммунотерапией.

Если я собираюсь прекратить терапию до истечения рекомендованных трех лет, я заранее свяжусь с клиникой.

Комментарии к разъяснительной беседе:

Место, дата	Подпись	Пациент (родитель/опекун, если применимо)
Место, дата	Подпись	Врач