



## Informazioni per i pazienti sull'immunoterapia sottocutanea (SCIT) antiallergica

Gentile paziente,

i risultati delle nostre indagini hanno dimostrato che lei soffre di un'allergia.

Un'allergia è una reazione di ipersensibilità del sistema immunitario nei confronti di determinate sostanze, come ad esempio quelle contenute nei pollini, negli acari, negli epiteli degli animali o nelle muffe. Queste sostanze vengono anche denominate allergeni. Evitare questi allergeni nella vita quotidiana è spesso difficile; per questo, le offriamo il trattamento con un'immunoterapia antiallergica (nota anche come desensibilizzazione).

L'obiettivo dell'immunoterapia antiallergica è far abituare il sistema immunitario all'allergene specifico. In questo modo, il sistema immunitario diventa meno sensibile o, come dicono alcuni, viene rafforzato. Per raggiungere questo obiettivo, durante l'immunoterapia antiallergica l'organismo viene esposto miratamente e regolarmente agli allergeni che scatenano l'allergia.

L'immunoterapia antiallergica è l'unico trattamento che agisce direttamente sul sistema immunitario e, a differenza degli antistaminici e altri farmaci antiallergici, sulla causa dell'allergia. Secondo il documento di posizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), l'immunoterapia antiallergica è l'unica cura che può prevenire il cosiddetto "cambio di livello", ossia la trasformazione di un raffreddore allergico in asma, ma anche la comparsa di nuove allergie.

Abbiamo concordato di effettuare un'immunoterapia sottocutanea per trattare la sua allergia in modo durevole e sostenibile.

### IMMUNOTERAPIA SOTTOCUTANEA (SCIT)

Un metodo di immunoterapia antiallergica utilizzato da molti anni è il trattamento con iniezioni sottocutanee, noto come immunoterapia sottocutanea (SCIT). Questo trattamento comporta l'iniezione di un estratto allergenico sotto la pelle (per via sottocutanea) del braccio. All'inizio del trattamento, gli allergeni vengono iniettati a intervalli generalmente settimanali a dosi crescenti, fino al raggiungimento della dose di mantenimento. La dose di mantenimento raggiunta viene poi somministrata nella "terapia di prosecuzione" a intervalli da quattro a otto settimane, a seconda del preparato. Il vantaggio della SCIT è che una volta somministrata per via sottocutanea una "riserva", non dovrà più pensare al trattamento per tutto il mese, fino a un massimo di 8 settimane. Il trattamento prosegue per un periodo da tre a cinque anni.

### ADIUVANTI/VEICOLI DEPOSITO

"Adiuvante" (dal latino adiuvaré, che significa supportare, aiutare) è il termine usato per indicare una sostanza che viene aggiunta ai vaccini per potenziare la risposta del sistema immunitario, cioè l'effetto del vaccino stesso. Questo metodo è utilizzato da oltre 100 anni, ad esempio nelle vaccinazioni protettive.

L'idrossido di alluminio è un adiuvante utilizzato e riconosciuto da più di 100 anni, che si è dimostrato da decenni efficace anche in preparati per l'immunoterapia antiallergica. È approvato sia dalle autorità europee che da quelle statunitensi (EMA e FDA) e, somministrato milioni di volte all'anno, viene impiegato come un potente amplificatore dell'efficacia nelle reazioni immunitarie. La sicurezza dei vaccini contenenti alluminio è stata confermata in molti studi epidemiologici.

Nell'immunoterapia antiallergica, il legame degli allergeni all'idrossido di alluminio produce un rilascio più lento degli stessi, il che porta a una migliore tollerabilità.

### SICUREZZA DELL'IMMUNOTERAPIA ANTIALLERGICA

Come tutti i medicinali, anche l'immunoterapia antiallergica può causare effetti collaterali, sebbene non tutte le persone li manifestino. Nella zona di iniezione, possono comparire arrossamento, gonfiore e prurito, che possono essere alleviati con l'applicazione di freddo. Di solito, i disturbi scompaiono spontaneamente dopo qualche tempo, anche senza trattamento. Raramente, possono formarsi noduli (granulomi) nel sito di iniezione, che in casi molto rari possono persistere a lungo.

L'immunoterapia antiallergica stessa comporta il rischio di reazioni allergiche, con sintomi come raffreddore e congiuntivite, stimolo a starnutire, reazioni cutanee allergiche, affaticamento o anche disturbi respiratori. In casi molto rari, nei primi minuti dopo l'iniezione può svilupparsi uno shock anafilattico, che richiede un intervento di emergenza rapido da parte del medico. Per questo motivo è necessario restare nell'ambulatorio per 30 minuti dopo l'iniezione. Questo monitoraggio riduce notevolmente il rischio di complicanze gravi, consentendo di intraprendere tempestivamente le misure necessarie. La maggior parte degli effetti collaterali è comunque di lieve entità e può essere trattata, se necessario, con antistaminici.

## MALATTIE CONCOMITANTI E ASSUNZIONE DI DETERMINATI FARMACI

In presenza di determinate patologie preesistenti o durante l'assunzione di alcuni farmaci, non è possibile eseguire l'immunoterapia antiallergica. Ad esempio, in caso di scarsa funzionalità polmonare (secondo la valutazione medica), un peggioramento significativo dell'asma negli ultimi tre mesi (secondo la valutazione medica), una grave patologia polmonare, una malattia autoimmune attiva (non ben controllata) o una malattia del sistema immunitario, una grave malattia infiammatoria cronica o un cancro. In questi casi, purtroppo non sarà possibile effettuare la SCIT. È meglio chiedere consiglio al proprio medico.

Prima di ogni singola iniezione, le saranno di nuovo chieste informazioni sul suo stato di salute. Fattori potenzialmente in grado di compromettere la tollerabilità del trattamento includono, ad esempio, particolari stress per il sistema circolatorio il giorno dell'iniezione, un cattivo stato di salute generale o situazioni di stress eccezionali. Per questo motivo è importante rispondere con sincerità a tutte le domande.

Anche i seguenti punti sono sempre da tenere in considerazione per l'efficacia del trattamento:

- Rispetti tutti gli appuntamenti, per garantire un incremento regolare della quantità di allergeni.
- Rimanga in ambulatorio per almeno 30 minuti dopo ogni iniezione, in modo che la tollerabilità dell'iniezione dell'allergene possa essere monitorata. Qualsiasi segno di effetti collaterali, quali sensazione di calore, prurito e bruciore in bocca, in gola o sul palmo delle mani e sulla pianta dei piedi, deve essere immediatamente comunicato al personale medico, per intraprendere le misure correttive appropriate.
- Si rivolga immediatamente al medico curante se compare qualsiasi disturbo insolito o noto dopo aver lasciato l'ambulatorio. Prima di ogni nuova somministrazione, riferisca al suo medico come ha tollerato la precedente iniezione. Lo informi anche su qualsiasi nuova condizione di salute, appuntamenti per vaccinazioni, farmaci assunti o interrotti, gravidanza, lunghe vacanze, nuovo lavoro/attività ecc.

Il giorno del trattamento, potrebbe occasionalmente comparire stanchezza, cui devono prestare particolare attenzione gli automobilisti o le persone che adoperano macchinari pericolosi. Evitare lo sforzo fisico (compresa la sauna e i bagni caldi), i pasti pesanti e l'alcool il giorno del trattamento.

I costi totali della diagnosi e dell'immunoterapia antiallergica vengono generalmente assunti dalle assicurazioni sanitarie, in presenza della corrispondente indicazione.

## PERCHÉ È IMPORTANTE PROSEGUIRE IL TRATTAMENTO PER TRE ANNI?

Secondo le raccomandazioni generali, il trattamento deve essere portato avanti per tre anni. Solo con una terapia continua, il sistema immunitario ha la possibilità di abituarsi a lungo termine agli agenti causali delle allergie.

Alcune persone interrompono il trattamento troppo presto. Ad esempio, non hanno più sintomi e credono che il loro sistema immunitario abbia imparato più velocemente. Altri hanno ancora sintomi e credono che il loro sistema immunitario non imparerà mai. La terapia è efficace solo se viene eseguita in modo coerente per l'intera durata del trattamento!

## DOVE POSSO TROVARE ULTERIORI INFORMAZIONI?

Su [www.allergiecheck.de](http://www.allergiecheck.de) è possibile leggere informazioni dettagliate sul tema "Immunoterapia antiallergica con iniezioni". Sul sito sono disponibili anche numerosi video esplicativi che riassumono le informazioni più importanti. Basta inquadrare il codice QR con la fotocamera del proprio smartphone per informarsi.



Inoltre, non esitate a richiedere i nostri opuscoli informativi per pazienti.

Le auguriamo un buon esito della terapia.  
Il team medico

PS:  
Informazioni dettagliate sull'immunoterapia allergenica sono disponibili anche in diversi video per pazienti accessibili tramite il seguente codice QR:



Cassa malati o ente pagatore		
Cognome, nome dell'assicurato/a		nato/a il
Cassa malati n.	Assicurato n.	Stato
Sito operativo n.	Medico n.	Data

## Consenso per l'immunoterapia sottocutanea antiallergica

Ho letto e compreso le informazioni relative alla mia malattia allergica e alle possibilità di trattamento. Sono stato informato dal mio medico curante sull'immunoterapia antiallergica pianificata e sono d'accordo con la metodologia di trattamento prevista e con il preparato selezionato. Tutte le domande che mi interessavano riguardo a questo trattamento hanno avuto risposta.

Sono stato informato dal mio medico riguardo ai possibili effetti collaterali che potrebbero comparire e sono consapevole che non è possibile garantire con certezza assoluta il successo del trattamento. In caso di effetti collaterali, mi rivolgerò al mio medico curante. Per informazioni più dettagliate farò riferimento alle istruzioni per l'uso. Il mio medico resterà a mia disposizione per qualsiasi chiarimento.

Acconsento all'elaborazione dei miei dati personali presso lo studio del mio medico specialista, al fine di ricevere promemoria sugli appuntamenti concordati.

Accetto di sottopormi all'immunoterapia antiallergica raccomandata.

**Se avrò intenzione di interrompere il trattamento prima del completamento dei 3 anni raccomandati, lo comunicherò preventivamente al mio medico.**

### Commenti al colloquio informativo:

---



---



---

Luogo, data	Firma	Paziente/ (event. tutore legale)
Luogo, data	Firma	Medico