



معلومات المريض حول العلاج المناعي للحساسية تحت الجلد* (SCIT)

عزيزتي المريضة، عزيزي المريض،

العامل المساعد / وسيط المستودع

"العامل المساعد" (من اللاتينية adiuvar؛ بمعنى الدعم، المساعدة) هو مصطلح يُطلق على مادة تُضاف إلى اللقاحات لتعزيز استجابة الجهاز المناعي، أي لتعزيز فعالية اللقاح. وهذا الأسلوب مُستخدَم منذ أكثر من 100 عام، مثلًا في اللقاحات الوقائية.

أظهرت نتائج الفحوصات لدينا أنك تعاني من حساسية.

الحساسية هي رد فعل تحسسي لجهاز المناعة تجاه مواد معينة، مثل تلك الموجودة في حبوب اللقاح، والعث، وشعر الحيوانات، أو العفن. تُسمى هذه المواد أيضًا بالمواد المُسببة للحساسية. نظرًا لصعوبة تجنب هذه المواد المُسببة للحساسية في الحياة اليومية، نقدم لك العلاج بالعلاج المناعي للحساسية (المعروف أيضًا باسم تخفيف الحساسية).

يُعد هيدروكسيد الألومنيوم عاملاً مساعدًا مستخدمًا ومعترفًا به منذ أكثر من 100 عام وقد أثبتت فعاليته في الأدوية المستخدمة في العلاج المناعي للحساسية على مدار العقود الماضية. وتمت الموافقة عليه من قبل الهيئات الأوروبية والأمريكية (EMA و FDA) ويتم إعطاؤه لملايين الأشخاص سنويًا كمُحفِّز قوي للاستجابة المناعية. وقد تم التأكيد على أمان اللقاحات التي تحتوي على الألومنيوم في العديد من الدراسات الوبائية.

الهدف من العلاج المناعي للحساسية هو أن يعتاد جهازك المناعي على المادة المُسببة للحساسية المعنية. وبهذه الطريقة، يصبح جهاز المناعة لديك أقل حساسية، ويقول البعض أيضًا أن هذا يقويه. لتحقيق ذلك، يتعرض الجهاز المناعي بشكل محدد ومنظم للمواد المُسببة للحساسية خلال العلاج المناعي.

في العلاج المناعي للحساسية يؤدي ارتباط مُسببات الحساسية بهيدروكسيد الألومنيوم إلى إطلاق بطين إضافي لمُسببات الحساسية، مما يؤدي إلى تحسين التحمل.

العلاج المناعي للحساسية هو العلاج الوحيد الذي يؤثر مباشرة على جهاز المناعة وبالتالي، على عكس مضادات الهيستامين وغيرها من الأدوية المضادة للحساسية، يعمل على سبب الحساسية. وفقًا لورقة الموقف الصادرة عن منظمة الصحة العالمية (WHO)، فإن العلاج المناعي للحساسية هو العلاج الوحيد الذي يمكن أن يمنع ما يُسمى بـ "تحول الطبقة"، وهو توسع رشح الحساسية إلى ربو، وكذلك ظهور حساسيات جديدة.

أمان العلاج المناعي للحساسية

مثل جميع الأدوية، قد يسبب العلاج المناعي للحساسية أيضًا آثارًا جانبية، والتي لا يتعين أن تحدث لكل شخص. قد يحدث احمرار وتورم وحكة في موضع الحقن ويمكن التخفيف منها عن طريق التبريد. وعادةً ما تختفي الأعراض من تلقاء نفسها بعد فترة من الوقت حتى بدون علاج. في حالات نادرة، قد تظهر نتوءات (أورام حُبيبية) في موضع الحقن والتي قد تستمر لفترة أطول في حالات نادرة جدًا.

لقد اتفقنا على إجراء علاج مناعي للحساسية تحت الجلد لعلاج حساسيتك بشكل طويل الأمد ومستدام.

العلاج المناعي تحت الجلد (SCIT)

يحمل العلاج المناعي للحساسية بحد ذاته خطر حدوث رد فعل تحسسي مع أعراض مثل سيلان الأنف، التهاب الملتحمة، الحازوقة، الطفح الجلدي التحسسي، الإرهاق أو حتى صعوبة التنفس. في حالات نادرة جدًا، قد تحدث صدمة تحسسية في الدقائق الأولى بعد الحقن، مما يتطلب علاج طبي طارئ سريع من قِبل الطبيبة أو الطبيب. ولهذا السبب، من الضروري البقاء في العيادة لمدة 30 دقيقة بعد الحقن. تقلل هذه الرقابة من مخاطر المضاعفات الخطيرة بشكل كبير، لأنها تتيح اتخاذ الإجراءات اللازمة في الوقت المناسب. ومع ذلك، فإن معظم الآثار الجانبية خفيفة ويمكن علاجها بالأدوية المضادة للهيستامين إذا لزم الأمر.

أحد أشكال العلاج المناعي للحساسية المستخدم منذ سنوات عديدة هو العلاج باستخدام الحقن الجلدي، والمعروف بالعلاج المناعي تحت الجلد (SCIT). في هذا العلاج، يتم حقن مستخلص مُسبب الحساسية تحت الجلد في الجزء العلوي من الذراع. في بداية العلاج، يتم حقن مسبب الحساسية بجرعة متزايدة بشكل أسبوعي غالبًا حتى الوصول إلى جرعة المداومة. يتم بعد ذلك إعطاء جرعة المداومة التي تم الوصول إليها في "العلاج المستمر" كل أربعة أسابيع إلى ثمانية أسابيع كحد أقصى، وذلك حسب الدواء. ميزة العلاج المناعي تحت الجلد هي أنه يتم إعطاء "مخزون" مرة واحدة تحت الجلد ولا تحتاج إلى التفكير في العلاج لمدة تصل إلى 8 أسابيع كحد أقصى. يستمر العلاج لفترة تتراوح بين ثلاث إلى خمس سنوات.

يجب أن يتم العلاج - وفقاً للتوصية العامة - لمدة ثلاث سنوات. فقط من خلال الاستمرار في العلاج يمكن لجهاز المناعة لديك التكيف على المدى الطويل مع مسببات الحساسية.

بعض الأشخاص ينهون علاجهم بشكل مبكر للغاية. على سبيل المثال، لم يعودوا يعانون من الأعراض ويعتقدون أن جهاز المناعة لديهم تعلم بشكل أسرع. يعاني آخرون من الأعراض ويعتقدون أن جهاز المناعة لديهم لا يتعلم. العلاج فعال فقط عند إجرائه باستمرار على مدار الفترة الكاملة للعلاج!

أين يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟

على الموقع الإلكتروني www.allergiecheck.de يمكنك قراءة معلومات مفصلة حول موضوع "العلاج المناعي للحساسية باستخدام الحقن". وهناك أيضاً ستجد العديد من مقاطع الفيديو التوضيحية التي تلخص أهم المعلومات. كل ما عليك هو مسح الرمز الشريطي QR بكاميرا هاتفك الذكي للحصول على المعلومات.



لا تتردد في طلب كتيبات المرضى منا.

نتمنى لك نجاحاً كبيراً في العلاج.
الفريق الطبي

ملحوظة:

يمكنك أيضاً العثور على معلومات مفصلة حول العلاج المناعي للحساسية الخاصة بك في مقاطع فيديو مختلفة للمرضى والمريضات، والتي يمكنك الوصول إليها عبر مسح الرمز الشريطي QR أدناه:



مع بعض الأمراض السابقة أو عند تناول بعض الأدوية، لا يمكن إجراء العلاج المناعي للحساسية. على سبيل المثال، إذا كنت تعاني من ضعف الوظائف الرئوية (حسب تقييم الطبيب)، تدهور ملحوظ في حالة الربو خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة (حسب تقييم الطبيب)، مرض رئوي شديد، مرض مناعي ذاتي نشط (غير مسيطر عليه جيداً) أو مرض في جهاز المناعة، حالة التهاب مزمن أو إذا كان لديك سرطان. إذا كان ذلك ينطبق عليك، فلا يمكن مع الأسف إجراء العلاج SCIT. يُفصّل استشارة طبيبتك أو طبيبك.

قبل كل حقنة، سيتم الاستعلام منك مرة أخرى عن حالتك الصحية الحالية. من العوامل التي قد تؤثر سلباً على تحمل العلاج، على سبيل المثال، الضغط الشديد على الدورة الدموية في يوم الحقن، حالة الصحة العامة السيئة، أو حالات الإجهاد غير العادية. لذلك من الضروري الإجابة على جميع الأسئلة بمنتهى الصراحة.

كما يجب بالضرورة الانتباه إلى النقاط التالية لضمان نجاح العلاج:

- يُرجى الالتزام بمواعيد العلاج لضمان زيادة منتظمة في كمية المواد المُسببة للحساسية.
- يُرجى البقاء في العيادة لمدة 30 دقيقة على الأقل بعد كل حقنة للتأكد من توافق الجسم مع الحقنة المضادة للحساسية. يجب إبلاغ الطاقم الطبي على الفور بأي علامات للآثار الجانبية مثل الإحساس بالحرارة والحكة والحرقان في الفم أو الحلق أو كفوف اليدين وأخمص القدمين، وذلك لاتخاذ الإجراءات اللازمة.
- إذا ظهرت أعراض غير معتادة أو حتى الأعراض المعروفة، يجب عليك الاتصال بطبيبتك المعالجة أو طبيبك المعالج على الفور. أخبر طبيبتك أو طبيبك عن كيفية تحملك للحقنة السابقة قبل كل حقنة جديدة. كما يجب الإبلاغ عن أي حالات طبية جديدة أو مواعيد للقاحات أو أدوية تم تناولها أو إيقافها، حمل، إجازات طويلة، وظيفة / أنشطة جديدة، وما إلى ذلك.

قد يحدث أحياناً بعض التعب في يوم العلاج، وهو ما ينبغي على السائقين والأشخاص الذين يستخدمون آلات خطرة أخذه بعين الاعتبار. يجب تجنب الجهد البدني الشاق (بما في ذلك الساونا والحمامات الساخنة) والوجبات الثقيلة وتناول الكحوليات في يوم العلاج.

من حيث المبدأ، تغطي صناديق التأمين الصحي جميع تكاليف الفحوصات والعلاجات المناعية للحساسية، بشرط توافر الأسباب الطبية الكافية.

صندوق التأمين الصحي أو الجهة المتحملة للتكاليف		
اسم العائلة، الاسم الأول للمؤمن عليه		
تاريخ الميلاد		
رقم الصندوق	رقم المؤمن عليه	الحالة
رقم المنشأة	رقم الطبيب	التاريخ

إقرار الموافقة على العلاج المناعي للحساسية تحت الجلد

لقد قرأت وفهمت المعلومات حول مرض الحساسية الخاص بي وعن الخيارات المتاحة للعلاج. لقد تم إعلامي بالعلاج المناعي للحساسية المخطط له من قبل طبيبي المعالجة أو طبيبي المعالج وأوافق على النوع المخطط من العلاج والدواء المختار. لقد تمت الإجابة على كل الأسئلة التي كنت مهتمًا/ة بها حول هذا العلاج.

أُعلِّمت من قبل طبيبي أو طبيبي عن الآثار الجانبية المحتمل حدوثها وأنا على دراية بأن نجاح العلاج لا يمكن توقعه بثقة تامة. في حال ظهور آثار جانبية سوف أتصل بطبيبي المعالجة أو طبيبي المعالج. سأحصل على معلومات مفصلة من النشرة الداخلية المرفقة مع الدواء. طبيبي ستظل متاحة/طبيبي سيظل متاحًا كجهة اتصال.

أوافق على أن يتم معالجة بياناتي الطبية في عيادة طبيبي المعالجة أو طبيبي المعالج لتذكيري بالمواعيد المتفق عليها.

أنا موافق/ة على العلاج المناعي للحساسية الموصى به.

إذا كنت أنوي إنهاء العلاج قبل انقضاء المدة البالغة 3 سنوات الموصى بها، سوف أقوم بالاتصال مسبقًا بالعيادة.

تعليقات على النقاش التوضيحي:

المكان، التاريخ	التوقيع	توقيع المريض/المريضة (ولي الأمر عند اللزوم)
المكان، التاريخ	التوقيع	الطبيبة/الطبيب