



## معلومات بیمار درباره‌ی ایمونوتراپی آلرژی زیر جلدی (SCIT)

محترمین بیمار عزیز،

### ماده آجوانت / واساز دپو

نتایج بررسی‌های ما نشان داده است که شما از یک حساسیت رنج می‌برید.

«آجوانت» (از لاتین adiuware به معنی کمک و پشتیبانی) به معنی ماده‌ای است که به واکسین‌ها اضافه می‌شود تا پاسخ سیستم ایمنی، یعنی اثر واکسین را تقویت کند. این ماده از بیش از ۱۰۰ سال پیش در واکسیناسیون‌های مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرد.

حساسیت به یک واکنش بیش از حد از سیستم ایمنی شما نسبت به مواد خاصی است که ممکن است در گرده‌ها، کرپم‌های خانگی، موهای حیوانات یا قارچ‌های کپکی وجود داشته باشند. این مواد به حیث آلرژن‌ها شناخته می‌شوند. از آنجایی که جلوگیری از تماس روزانه با این آلرژن‌ها در زندگی روزمره دشوار است، به شما پیشنهاد می‌دهیم که از ایمونوتراپی آلرژی (یا همان هیپوسنسیبیلیزاسیون) استفاده کنید.

آلومینیوم هیدروکسید یک آجوانت معتبر و استفاده‌شده در اقدامات معالجوی حساسیتی برای بیش از ۱۰۰ سال بوده و مورد تأیید است. این ماده همچنین توسط سازمان مربوطه اروپایی (EMA) و آمریکایی (FDA) تأیید شده است و سالانه میلیون‌ها بار به حیث یک تقویت کننده قوی واکسین‌ها برای واکنش‌های ایمنی استفاده می‌شود. ایمنی واکسین‌های حاوی آلومینیوم در مطالعات اپیدمیولوژیکی بسیاری تأیید شده است.

هدف از ایمونوتراپی حساسیتی این است که سیستم ایمنی شما به آرامی به آلرژن مربوطه عادت کند. به عبارت دیگر، سیستم ایمنی شما کمتر حساس می‌شود و برخی به آن تقویت می‌گویند. برای دستیابی به این هدف، در ایمن‌سازی حساسیتی، سیستم ایمنی شما به طور هدفمند و مرتب در معرض آلرژن‌های موجب حساسیتتان قرار می‌گیرد.

در درمان حساسیت با استفاده از آلومینیوم هیدروکسید، اتصال آلرژن‌ها به این ماده منجر به آزاد شدن آهسته‌ای از آلرژن‌ها می‌شود که بهبود تحمل واکسین می‌کند.

### ایمنی ایمونوتراپی حساسیتی

مانند هر داروی دیگری، ایمونوتراپی حساسیتی نیز ممکن است عوارض جانبی ایجاد کند ولی این عوارض در تمام موارد رخ نمی‌دهند. ممکن است در محل تزریق قرمزی، تورم و خارش ایجاد شود که با استفاده از سرد کردن می‌توان آنها را تسکین داد. معمولاً این علائم حتی بدون تداوی هم به مرور زمان کاهش می‌یابند. در موارد نادر، ممکن است گرانولوم‌ها (گره‌های بافتی) در محل تزریق شکل بگیرند که در برخی موارد بسیار نادر ممکن است به مدت طولانی باقی بمانند.

ایمونوتراپی حساسیتی به حیث تنها درمانی مطرح است که به طور مستقیم بر سیستم ایمنی اثر می‌گذارد و از آنجا که علت حساسیت را معالجه می‌کند از آنتی‌هیستامین‌ها و دیگر ضدحساسیت‌ها متمایز است. بنابر داده‌های سازمان جهانی صحت، ایمونوتراپی حساسیتی به حیث تنها روشی شناخته می‌شود که می‌تواند از تبدیل رینیت آلرژیک به آسم، و یا پیش آمدن حساسیت‌های جدید جلوگیری کند.

ما توافق کرده‌ایم که با انجام یک ایمونوتراپی حساسیتی زیرجلدی، حساسیت شما را به طور دائمی و مستدام درمان کنیم.

### ایمونوتراپی زیرجلدی (SCIT)

ایمونوتراپی حساسیتی خودش ریسک واکنش آلرژیک با علائمی نظیر رینیت و التهاب غشای مخاطی، عطسه، واکنش جلدی حساسیتی، خستگی و یا مشکلات تنفسی دارد. در موارد بسیار نادر، ممکن است در اولین دقایق پس از تزریق یک شوک آلرژیک ایجاد شود که نیازمند تداوی عاجل سریع توسط داکتر باشد. به همین دلیل لازم است که شما پس از تزریق برای ۳۰ دقیقه در مطب باقی بمانید. این نظارت باعث کاهش قابل توجه عوارض جدی می‌شود، زیرا اقدامات لازم به موقع انجام می‌شود. اغلب عوارض جانبی نیز خفیف هستند و در صورت لزوم می‌توانند با آنتی‌هیستامین‌ها درمان شوند.

یکی از روش‌های با سابقه ایمونوتراپی حساسیتی، تداوی با تزریق یا ایمونوتراپی زیرجلدی (SCIT) است. در این روش، عصاره آلرژن به صورت زیرپوستی در قسمت بالای بازو تزریق می‌شود. در آغاز تداوی، آلرژن‌ها با فاصله‌های هفتگی، به دوزهای تدریجی تزریق می‌شوند تا به دوز حفظ رسیده شود. دوز حفظ به صورت دوام دار در فاصله‌های چهار تا هشت هفته (بسته به نوع دارو) در فاز «تداوی ادامه‌یافته» تزریق می‌شود. مزیت SCIT این است که یک بار برای «ذخیره‌سازی» زیرپوستی تزریق می‌شود و شما برای یک ماه تا حداکثر ۸ هفته نیازی به فکر تداوی نخواهید داشت. تداوی به مدت سه تا پنج سال ادامه خواهد یافت.

طبق توصیه کلی، تداوی باید به مدت سه سال انجام شود. تنها از طریق تداوی دوام دار، سیستم ایمنی شما این فرصت را دارد که در دراز مدت به محرک‌های حساسیت عادت کند.

برخی افراد تداوی شان را خیلی زود متوقف می‌کنند. به طور مثال، آنها دیگر هیچ علامتی ندارند و معتقدند که سیستم ایمنی شان سریعتر عادت کرده است. برخی دیگر علائم را دارند و معتقدند که سیستم ایمنی شان اینطور عادت نخواهد کرد. تداوی فقط در صورتی کار می‌کند که به طور دوام دار در کل دوره تداوی انجام شود!

### از کجا می‌توانم معلومات بیشتری دریافت کنم؟

در وبسایت [www.allergiecheck.de](http://www.allergiecheck.de) می‌توانید معلومات بیشتری درباره «ایمونوتراپی با تزریق» را مطالعه کنید. در اینجا نیز ویدیوهای آموزشی زیادی وجود دارند که معلومات اصلی را به طور خلاصه شرح می‌دهند. فقط کافی است کد QR را با دوربین گوشی هوشمند خود اسکن کنید و معلومات را بدست آورید.



لطفاً برای دریافت بروشورهای بیمار به ما درخواست بدهید.

برای شما موفقیت و صحت در تداوی را آرزو مندیم.  
تیم معالج شما

پانوش:

همچنین معلومات بیشتر درباره ایمونوتراپی حساسیتی را می‌توانید در ویدیوهای مختلف برای بیماران تحت کد QR زیر مشاهده کنید:



در صورت بروز برخی از بیماری‌های پیشین خاص یا مصرف برخی داروها، امکان انجام ایمونوتراپی حساسیتی وجود ندارد. به طور مثال این اتفاق می‌تواند در موارد زیر رخ دهد: داشتن عملکرد نامناسب ریه (با توجه به ارزیابی طبی)، تحول نامطلوب آسم تان در طی سه ماه گذشته (با توجه به ارزیابی طبی)، بیماری شدید ریه، بیماری ایمنی فعال (که به خوبی کنترل نشده است) یا اختلالی در سیستم ایمنی، بیماری شدید مزمن التهابی یا حتی ابتلا به سرطان. در صورت بروز چنین شرایطی، متأسفانه امکان انجام ایمونوتراپی حساسیتی وجود ندارد. بهتر است با پزشک خود مشورت کنید.

قبل از هر تزریق، دوباره از وضعیت صحت کنونی شما پرسش می‌شود. عوامل ممکنه که می‌توانند تحمل تداوی را مختل کنند، به طور مثال بشمول فشارهای خاص در سیستم گردش خون در روز تزریق، وضعیت عمومی نامطلوب یا حتی وضعیت‌های استرس زای غیرمعمول هستند. به همین دلیل باید به تمامی سوالات به صداقت پاسخ دهید.

همچنین برای تداوی موفقانه، لطفاً به موارد زیر توجه کنید:

- لطفاً در تمامی ویژگی‌ها حاضر شوید تا تضمین شود که مقدار آلرژن به طور منظم افزایش یابد.
- لطفاً پس از هر تزریق حداقل ۳۰ دقیقه در مطب باقی بمانید تا تحمل تزریق آلرژن مورد نظارت قرار گیرد.  
ای از عوارض جانبی مانند حس گرما، خارش، سوزش هرگونه نشانه در دهان، گلو، کف دست و پاها را باید به نیروهای طبی اطلاع دهید تا اقدامات لازم انجام شود.
- اگر بعد از ترک مطب علائم غیرمعمول یا حتی علائمی که قبلاً داشته‌اید ظاهر شوند لطفاً به صورت فوری با داکتر معالج خود تماس بگیرید. قبل از هر تزریق، به داکتر خود اطلاع دهید که چگونه تزریق قبلی را تحمل کرده‌اید. همچنین معلوماتی مانند بروز بیماری‌های جدید، وقت‌های واکسیناسیون، داروهای مصرفی یا قطع شده، بارداری، تعطیلات طولانی، شغل/فعالیت جدید و غیره را با داکتر خود به اشتراک بگذارید.

در روز تداوی ممکن است به طور موقت خستگی احساس شود، بنابراین به ویژه در روزها و افرادی که ممکن است ماشین‌های خطرناکی را اداره کنند، باید مواظب باشند. از فعالیت‌های فیزیکی شدید (از جمله سونا و حمام‌های گرم)، غذاهای سنگین و مصرف الکل در روز تداوی باید خودداری شود.

هزینه‌های کلیه تشخیص و ایمونوتراپی حساسیتی به طور کلی توسط بیمه‌های درمانی تحت شرایط خاص تامین می‌شود.

اداره بیمه یا پرداخت کننده هزینه		
نام و نام خانوادگی بیمه شده		
متولد در تاریخ		
شماره صندوق	شماره بیمه شده	وضعیت
نمبر lfd	نمبر داکتر	تاریخ

## اعلامیه رضایت برای ایمونوتراپی حساسیتی زیرجلدی

من معلومات درباره بیماری آلرژیک خود و گزینه‌های درمانی را مطالعه و درک کرده‌ام. از داکتر معالج خود درباره برنامه ایمونوتراپی حساسیتی مطلع شده‌ام و با نوع درمان پلان‌ریزی شده و داروی انتخابی موافقت دارم. تمام سؤالاتی را که درباره این تداوی داشتم پاسخ داده شده‌اند.

از داکتر معالج خود درباره عوارض جانبی احتمالی آگاه شده‌ام و درک کرده‌ام که نتایج تداوی با اطمینان کامل پیش‌بینی نمی‌شود. در صورت بروز عوارض جانبی، با داکتر معالج خود تماس خواهم گرفت. معلومات بیشتر را از دفترچه راهنمای مصرف بدست خواهم آورد. داکتر معالج من همچنان به حیث مشاور در دسترس من خواهد بود. این مرکز، مسئول پاسخگویی به پناهجویانی است که مجوز اقامت دارند.

من موافقم که معلومات بیماری‌ام در دفترچه طبی داکتر متخصص خود برای یادآوری وقت‌های ملاقات پردازش شود.

من با ایمونوتراپی حساسیتی پیشنهادی موافقت می‌کنم.

**در صورتی که قصد داشته باشم درمان را پیش از پایان 3 سال پیشنهادی متوقف کنم، زودتر با داکترم تماس خواهم گرفت.**

### اضافات صحبت های توضیحی

---

---

---

---

---

بیمار یا سرپرست قانونی

امضا

مکان، تاریخ

داکتر

امضا

مکان، تاریخ