



MyTherapy-App: Therapiebegleitung für Menschen mit Allergien

Die vom Digital-Health-Unternehmen Smartpatient entwickelte MyTherapy-App (www.mytherapyapp.com) ist für den Einsatz bei chronischen Krankheiten entwickelt worden. Die Anwendung soll die Therapietreue unterstützen und enthält zum Beispiel ein Medikationsmanagement, ein Tagebuch für Messwerte und Symptome sowie ausdrückbare Gesundheitsberichte. Jetzt hat Smartpatient gemeinsam mit dem Pharmaunternehmen ALK personalisierte Services für Allergiepatient*innen zur Therapiebegleitung und Stärkung der Therapietreue in die App integriert. Für Patient*innen, die das ALK-Tablettenportfolio zur sublingualen allergenspezifischen Immuntherapie nutzen, stehen in der App nun zusätzlich auch ein spezielles Allergiemodul mit personalisierten Funktionen sowie nützlichen

Tipps und Informationen zur Verfügung. Anwender*innen können sich hier ihren Therapiefortschritt zeigen lassen, außerdem stehen ein Symptom-Tracker und Videos zur richtigen Medikamenteneinnahme zur Verfügung. Das Programm erinnert aber nicht nur an die Medikamente, sondern motiviert täglich dazu, alle Therapieaufgaben zu erfüllen. Auch ermutigende Anreize zur gesundheitlichen Verhaltensänderung sollen in der App vermittelt werden. Ziel des neuen Allergiemoduls ist es, den Alltag von Patient*innen zu erleichtern und sie zur langfristigen Therapietreue zu motivieren.

Um auf das Allergiemodul der Mytherapy-App zugreifen zu können, ist nach der ärztlichen Verordnung des entsprechenden ALK-Tablettenpräparates der Scan eines produktspezifischen QR-Codes oder die Eingabe



© Kenji Nakamura / stock.adobe.com

Therapiebegleitung per Smartphone – mit der MyTherapy-App.

der Chargennummer erforderlich. Die App ist kostenlos im Google Play Store und im Apple App Store erhältlich. Weitere Informationen gibt es zudem auf der ALK-Website www.portallergy.de.

red

Nach Informationen von ALK